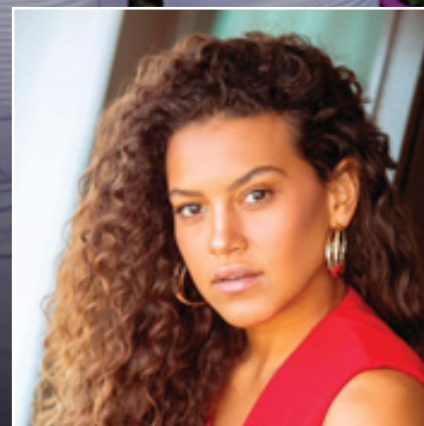
CARAS
EDIÇÃO 1607 - ANO 31 - Nº 35 - 30/08/2024
www.caras.com.br
CLARA VEM AÍ!
No chá revelação do casal, que terá uma menina, o cantor surpreende a amada e realiza o emocionante sonho de levá-la ao altar
O CASAMENTO SURPRESA DE ZEZÉ E GRACI
STHEFANY BRITO E O FOFO ENRICO À ESPERA DO CAÇULA, VICENZO
EM LANÇAMENTO DE BIOGRAFIA, BONI RECEBE VIPS
O BRILHO DE SABRINA SATO EM GALA BENEFICENTE
ATRIZ DA GLOBAL FAMÍLIA É TUDO, AISHA MOURA MERGULHA NA ARTE

dimioficial.com
@dimyoficial

GETTY IMAGES

"Aqui
nesta pedra
alguém sentou
olhando o mar

o mar
não parou
para ser olhado
foi mar
*para tudo quanto é lado"**

* **Paulo Leminski** (1944-1989) foi um escritor, poeta, jornalista e crítico literário brasileiro.

AISHA MOURA VÊ BRASILEIRA DE CORAÇÃO,

por **Tamara Gaspar**
fotos **Marcio Farias**

Faça chuva ou faça sol, não existe tempo ruim para **Aisha Moura** (24)! *"Sou uma pessoa muito feliz, isso tem a ver com minha personalidade. A gente vive uma rotina muito corrida, mas tento sempre manter o alto-astral e aproveitar a vida"*, diz a atriz, que nos últimos tempos ganhou ainda mais motivos para celebrar. No ar como Nicole, na global das 7, *Família É Tudo*, ela encara seu primeiro papel de destaque na TV. *"É a realização de um sonho! E o* feedback *do público é uma das partes mais legais"*, afirma a artista.

"É a realização de um sonho e, para mim, o *feedback* do público é a melhor parte."

Nascida na Alemanha, Aisha mora no Brasil desde os 6 anos e seu coração tem espaço para as duas culturas! *"Sou realmente uma mistura, mas acho que meu jeitinho é brasileiro!"*, explica ela, filha de pai alemão e mãe brasileira. *"Eu cresci nesse ambiente das artes. Minha mãe

SONHO SE CONCRETIZAR NA TV
ELA MERGULHA NA ARTE SEM PERDER SUA ESSÊNCIA

No Hotel Pestana Rio Atlântica, a atriz festeja papel em novela, na qual dá vida a Nicole, uma skatista. Alemã, ela veio para o Brasil com 6 anos.

“Foi no teatro que eu encontrei esse lugar de santidade.”

é coreógrafa e diretora de teatro e meu pai, curador de festivais. Lembro de dormir na coxia! Sempre foi um ambiente de muito conforto para mim e sempre experimentei todos os tipos de arte”, conta a atriz, cujo coração também se divide no quesito ofício, já que ela, além de se dedicar à atuação, é formada em Relações Internacionais. “*Essas duas áreas fazem parte de mim, é sobre quem eu sou*”, frisa Aisha, durante papo exclusivo com CARAS.

– É seu primeiro papel de destaque na TV. Como tem sido?

– Uma experiência incrível. Meu primeiro trabalho no audiovisual foi *Amor de Mãe*, um papel pequeno. Quando passei no teste de *Família É Tudo*, me falaram que era um personagem pequeno, mas a história cresceu, ganhei espaço e acho que isso tem a ver com a recepção do público, que se identifica com o personagem. Apostei minhas fichas, dei o meu melhor para que isso acontecesse. O crescimento dela na trama é visível.

Formada em Relações Internacionais, Aisha quer usar sua imagem para dar voz a causas em que acredita. Fama não tira seus pés do chão.

– Crescer na trama também traz mais exposição pública...

– Virou uma realidade para mim as pessoas me pararem nas ruas, pedirem fotos e, para ser sincera, acho tudo isso o máximo.

– A fama acaba sendo consequência desse sucesso. Como faz para não deixar subir à cabeça?

– Sempre tive consciência dessas coisas, não me vejo uma pessoa que se acha melhor que os outros e isso tem muito a ver com a minha família. Sou humilde, gosto de transitar por vários espaços e realidades diferentes e acho que eu tenho autoconsciência para manter isso ao longo da carreira. Não vou perder a minha essência.

"Não me vejo uma pessoa que se acha melhor que os outros. Sou humilde."

– Apesar de ter crescido no meio artístico, em qual momento viu que queria seguir na carreira?

– Sempre experimentei todos os tipos de arte, fiz aulas de tudo que você pode imaginar, circo, canto, sapateado, jazz, mas foi no teatro que eu encontrei esse lugar de santidade absoluta. Com 13 anos, eu entrei para o Teatro Tablado e foi ali o momento de virada. Foi ali que eu pensei: isso aqui me faria feliz para a vida!

– E por que decidiu fazer faculdade de Relações Internacionais?

– Quando eu estava no final do ensino médio, na época do Enem, eu precisava decidir o que iria fazer da vida! Amava fazer teatro e atuar, mas eu gostava muito de estudar Política, História, e o curso me atraiu por isso. Poderia fazer teatro em paralelo. No segundo período da faculdade, fui chamada para fazer *Amor de Mãe*.

– As duas áreas se conversam?

– Sim! Elas fazem parte de mim. Por exemplo, fiz um trabalho

Um dos sonhos da atriz é fazer mochilão pela África. Antes de entrar na faculdade, ela fez um trabalho voluntário com crianças no Zimbábue.

MAKE: VIVI GONZO; STYLIST: PAULO ZELENKA E AGRADECIMENTOS: HOTEL PESTANA RIO ATLÂNTICA

voluntário com crianças refugiadas da Venezuela em uma escola municipal aqui no Rio. Essa crianças passam por situações complicadas, não falam nossa língua direito e, por meio da arte e da atuação a gente consegue ajudá-las a se abrirem, a se expressarem.

– O que aprendeu com as crianças nesse trabalho?

– Gosto muito de criança e, antes da faculdade, eu passei três meses no Zimbábue em um voluntariado com crianças e aprendi muita coisa. Com as refugiadas, eu aprendi que a gente não tem controle sobre a vida, mas sempre existe a possibilidade de a gente se adaptar e ser feliz.

– Temos visto um movimento forte de representatividade na área cultural. Como vê esse processo?

– Estamos em um momento de virada. A indústria, o mundo e o Brasil estão mudando e isso reflete na TV. Para mim, é uma realização do sonho que é meu, mas que veio antes de mim. Minha família brasileira é preta e sempre se dedicou a conquistar direitos e espaços do povo preto. Estamos ocupando esses espaços com força e ainda há outros que precisam ser conquistados, como as questões de gênero e padrões estéticos, mas estamos no caminho e fico feliz de fazer parte desse movimento.

“Minha família brasileira é preta e sempre se dedicou a conquistar direitos.”

– Como pessoa pública, acha que tem certa responsabilidade em dar voz às causas?

– Esse é um dos meus sonhos, por meio da atuação usar a visibilidade para coisas que tenham impacto positivo na sociedade e para levantar bandeiras com as quais eu me identifico. Isso seria uma forma também de conciliar com o curso de Relações Internacionais!

– Como define essa mistura: meio alemã, meio carioca?!

– É uma pergunta difícil! Eu sou bem misturada mesmo. Meu jeitinho é mais brasileiro e, apesar de falar alemão, a língua com que me sinto mais confortável é realmente o Português. Por outro lado, tenho a pontualidade e a organização alemãs: eu não me atraso para os compromissos, chego sempre no horário marcado!

Além das artes, Aisha é apaixonada por livros e lê todos os dias! *"Vejo poucas pessoas da minha idade que leem. Isso me alimenta"*, diz.

DUDU AZEVEDO E SANTONI
ADAPTAÇÃO DE *O CRAVO E A ROSA*

Um clássico da teledramaturgia brasileira, *O Cravo e a Rosa*, do autor **Walcyr Carrasco** (72), ganhou uma adaptação para o teatro. No palco, os atores **Isabella Santoni** (29) e **Dudu Azevedo** (45) interpretam o icônico casal Catarina e Petruchio, vividos anteriormente por **Adriana Esteves** (54) e **Eduardo Moscovis** (56) na novela da TV Globo. Com direção de **Pedro Vasconcelos** (50), o espetáculo estreia no Teatro Prio, no Rio de Janeiro.

FOTOS: CRISTINA GRANATO

PAPO COM AILTON KRENAK
DIECKMANN E MARIETA NA PLATEIA

Filósofo, ambientalista e membro da ABL, **Ailton Krenak** (70) participou do projeto Conversas para Iluminar o Mundo, no Manouche, no Rio de Janeiro. Conduzido pela jornalista **Maria Fortuna**, o bate-papo contou com uma plateia estrelada, formada por nomes como **Marieta Severo** (77), junto do neto **Chico Brown** (27), e da atriz **Carolina Dieckmann** (45). A loira, aliás, está sendo apontada como a Heleninha do *remake* da novela *Vale Tudo*, mas ela desconversa. *"Tem que perguntar para a autora, para o diretor"*, disse.

RODRIGO LOPES

O ASTRO JARED LETO
PARTICIPAÇÃO EM JOGO

Cantor, ator e diretor, **Jared Leto** (52) entrou em campo no estádio Citi Field, em Nova York, nos EUA, para fazer o arremesso cerimonial, dando início à partida de beisebol entre o Miami Marlins e o New York Mets. Vocalista da banda *Thirty Seconds to Mars*, recentemente, o astro relembrou o início difícil do grupo. *"Vendemos milhões de cópias e, depois, descobrimos que, além de não recebermos um único centavo, estávamos com milhões de dólares em dívida"*, contou Leto no programa de rádio *Kyla and Jackie*. Na época, o grupo e a gravadora EMI travaram uma batalha judicial pelos royalties e também porque a banda não lançava o terceiro álbum. *"Lutamos. Eles nos processaram em 30 milhões de dólares por quebra de contrato e, mais tarde, fizemos um filme sobre isso. Enfim, passamos por essa fase louca de nossa vida e é bom estar do outro lado"*, diz Leto, citando o documentário *Artifact*, que mostra as duras verdades sobre o mercado musical.

ADAM HUNGER/GETTY IMAGES

JARED SISKIN/GETTY IMAGES FOR MICHELE WATCHES

ENCONTRO DE MUSAS EM NOVA YORK
EMBAIXADORA ASHLEY GRAHAM RECEBE CHLOE

O lançamento da nova coleção de uma grife de relógio reuniu um time de musas em um evento nos Estados Unidos. Entre elas, estavam a pianista, escritora e compositora **Chloe Flower** (39) e a modelo **Ashley Graham** (36), embaixadora da marca. *"Para mim, legado é mais do que passar bens físicos. Trata-se de transmitir não apenas a minha música, mas os meus sonhos para as jovens mulheres no espaço da música clássica e além. Foi verdadeiramente uma honra partilhar a noite com mulheres tão inspiradoras e ouvir as histórias da Ashley"*, disse Chloe.

RENATA SORRAH BRILHA EM TEATRO PAULISTA
ATRIZ ESTÁ EM *AO VIVO – DENTRO DA CABEÇA DE ALGUÉM*

Inspirada em *A Gaivota*, texto do autor russo **Anton Tchekhov** (1860-1904), a peça *Ao Vivo – Dentro da Cabeça de Alguém*, criada e dirigida por **Marcio Abreu**, e estrelada por **Renata Sorrah** (77), **Rodrigo Bolzan**, **Rafael Bacelar, Bárbara Arakaki** e **Bianca Manicongo**, estreou no Teatro Sesi, em São Paulo. *"Renata tem uma sólida carreira na TV, mas sempre foi uma* referência como uma pensadora do teatro", afirma Marcio, que acredita que a trajetória da atriz retratra uma parte da história do teatro brasileiro.

TOMZÉ FONSECA/ AGNEWS

FOTOS: ROBERTO FILHO/BRAZIL NEWS

PITANGA E TIAGO SANTIAGO LANÇAM *POSSESSÕES*
STÊNIO, MARILENE, PATRÍCIA E DEO NA ESTREIA DO LONGA

Depois de participar de vários festivais e ganhar prêmios, o filme *Possessões* finalmente chega aos cinemas. Com roteiro e direção de **Tiago Santiago** (61), e com elenco formado por **Antônio Pitanga** (85), o longa teve sua estreia carioca. Colegas de profissão, os atores **Patrícia França** (52), **Deo Garcez** (57) e o casal **Stênio Garcia** (92) e **Marilene Saade** (55) marcaram presença na *première*. *"Já fiz mais de 80 filmes e é o primeiro de terror que faço na minha vida!"*, vibrou Pitanga, empolgado. *"Tão necessário que é o calor do cinema brasileiro"*, disse.

FÉRIAS SOLARES E EM ALTO-MAR

À FRENTE DA COROA DINAMARQUESA, CASAL GANHA

FOTOS: GETTY IMAGES

Desde que ascendeu ao trono, em janeiro de 2024, o rei **Frederik X** (56), da Dinamarca, tem cumprido agenda intensa de compromissos e, após meses seguidos de dedicação à Coroa, ele fez pausa para curtir as férias de verão com a eleita, a rainha **Mary** (52). O casal embarcou no iate real Dannebrog, construído em 1931 pelo rei **Christian X** (1870-1947) e que se tornou um tradicional palco de descanso dos monarcas. *"Nunca esqueceremos essa viagem.*

"Nunca esqueceremos essa viagem. Estamos cheios de boas experiências." ***(Frederik)***

Em todas as cidades fomos bem recebidos. Estamos emocionados e cheios de boas experiências", disse o rei. O casal partiu de Copenhagen, a capital do país, e o roteiro incluiu paradas em cidades da península de Refshaleoen. *"Obrigado a todos que espontaneamente planejaram compartilhar histórias pessoais conosco ao longo desses quatro dias"*, emendou o soberano, que, apesar de estar de férias, fez questão de conhecer projetos e conversar com os súditos em cada um dos destinos.

DO REI FREDERIK X E SUA MARY
POPULARIDADE AO DAR AR MODERNO À MONARQUIA

Ao embarcar no iate real, na capital do país, Copenhagen, casal acena aos súditos. Em cada parada, eles desbravam rotina da população.

***"Minha esperança é ser um rei unificador no futuro."* (Frederik X)**

Pais de **Christian** (18), o príncipe herdeiro, **Isabella** (17) e dos gêmeos **Vincent** e **Josephine** (14), eles assumiram o posto mais alto na monarquia dinamarquesa após a rainha **Margrethe II** (84), mãe de Frederik, abdicar do trono. *"Minha mãe conseguiu se unir ao seu reino como poucos. Minha esperança é ser um rei unificador no futuro. Assumo essa responsabilidade com orgulho, dedicação e muita alegria"*, disse o soberano, cujos índices de aprovação são invejáveis:

"Não imaginei que um dia seria uma princesa. Eu era uma garota comum." ***(Mary)***

ele tem apoio de 82% da população.

Casados há 20 anos, os reis são um símbolo de tradição e modernidade para a monarquia do país, já que Mary é a primeira australiana a se tornar rainha. *"Nunca imaginei que seria uma princesa"*, disse ela, na época do noivado. A dupla se conheceu durante os Jogos Olímpicos de Sydney. Na ocasião, Mary trabalhava como publicitária e só descobriu que ele era um príncipe horas depois do primeiro encontro. ●

Em livraria de São Paulo, Boni autografa livro no qual narra memórias dos bastidores da TV. Vida do autor se confunde com a própria história da telinha.

Boni com Claudia Raia, Lou de Oliveira, Duda Nagle, Miguel Falabella, Marisa Orth e Leda Nagle

BONI REVISITA SEU PASSADO EM

VIPS FAZEM REVERÊNCIA AO GÊNIO DA TV BRASILEIRA

O que não falta são boas histórias! Aos 88 anos de vida, **José Bonifácio de Oliveira Sobrinho**, o **Boni**, colecionou experiências e aventuras que acabam de ser reveladas em seu livro de memórias, *O Lado B de Boni*, cuja noite de lançamento e autógrafos mobilizou uma legião de astros e estrelas da TV brasileira, na capital paulista. O poderoso ex-diretor da Globo e um dos profissionais mais influentes por trás do império da emissora foi prestigiado por **Miguel Falabella** (67), **Marisa Orth** (60), **Leda Nagle** (73), **Duda Nagle** (41), **Thiago Fragoso** (42), os irmãos **Tato** (71) e **Cássio Gabus Mendes** (62), além de **Claudia Raia** (57) . *"Esse é um daqueles momentos para se guardar do lado esquerdo do peito! Olhos brilhando de amizade e orgulho por termos construído juntos tantas histórias de amor e poesia na televisão brasileira! Muito obrigada, meu querido Boni, por ter estado sempre ao meu lado!"*, festejou **Christiane Torloni** (67), que trocou um selinho com a lenda.

"Orgulho por termos construído tantas histórias de amor e poesia." *(Christiane)*

O clima de romantismo teve vez! Os casais **Gloria Pires** (60) e **Orlando Morais** (62), **Liége Monteiro** (62) e **Luiz Fernando Coutinho** (40), além do veterano **Antonio Fagundes** (75) com sua **Alexandra Martins** (45)

LIVRO INÉDITO E GARANTEM AUTÓGRAFO

Christiane Torloni troca selinho com Boni

Orlando Morais, Gloria Pires, Alexandra Martins, Antonio Fagundes e Thiago Fragoso

Presença do maestro João Carlos Martins

O carinho de Carlos Alberto de Nóbrega

"Silvio emprestou dinheiro para a Globo sem cobrar juros." **(Boni)**

Nas páginas do livro, Boni destaca os altos e baixos de sua trajetória de mais de 30 anos na Rede Globo e aproveita o espaço para relembrar e homenagear figuras ilustres da TV brasileira que ajudaram a construir uma história de sucesso ao lado dele. A noite é marcada por risos, conversas e reencontros.

Juca de Oliveira e Silvio de Abreu

Astrid Fontenelle tira uma selfie

Vanessa Goulart e Bárbara Bruno

MANUELA SCARPA/BRAZIL NEWS

marcaram presença na noite recheada de personalidades.

Responsável por verdadeiras revoluções no modo de se fazer televisão, Boni recebeu o carinho de artistas de diferentes emissoras, como **Carlos Alberto de Nóbrega** (88) e **Amaury Jr.** (73): mais uma prova de que seu impacto ecoa por toda a indústria da TV. *"Leitura obrigatória para quem deseja saber os meandros da criação e ascensão da TV Globo"*, assegurou Amaury. O ex-diretor, por sua vez, retribuiu o carinho de forma mais do que especial. Diante da perda recente do dono do SBT, **Silvio Santos**, aos 93 anos, Boni não poupou elogios ao ex-colega de emissora, que trabalhou na Globo nas décadas de 1960 e 1970. *"Nós devemos muito ao Silvio Santos na Globo. Quando nós estávamos em 5º lugar de segunda a sábado, ele liderava no domingo, então ele podia usar o programa dele para fazer chamadas de novela, levava o elenco de novas tramas, ele até nos emprestou dinheiro para pagar a folha, porque ainda estávamos sem liquidez"*, relembra o ex-diretor. *"Imagina…* ***Senor Abravanel*** *emprestando dinheiro para a TV Globo sem cobrar juros. Coisa incrível!"*,

Luiz Fernando Coutinho, Celina Ferreira, Amaury Jr. e Liége Monteiro ladeiam Boni

recordou ele.

No livro, Boni dedica espaço para falar sobre algumas das grandes estrelas que passaram pela Globo durante seu tempo de casa e se debruça sobre as atrações e apostas que fez para a programação ao longo de três décadas. Todo sucesso e reconhecimento do diretor por trás das câmeras, porém, não impediu que ele acabasse demitido da emissora em

“Prefiro comemorar os êxitos, mas é importante discutir os fracassos.” *(Boni)*

1998, em um episódio que ele detalha no livro sem esconder o ressentimento que enfrentou na época. “Nós *combinamos que trocaríamos cartas civilizadas e, no dia seguinte, fui surpreendido com uma matéria vil e infame no jornal O Globo sem a menor consideração pela contribuição que dei à empresa*”, revelou Boni, em trecho publicado na obra. “*Depois de 31 anos de trabalho para construir a TV Globo, fui barrado no baile. Ou melhor: fui expulso da sala*”, lamentou ele.

Ao longo das páginas, Boni também destaca momentos marcantes de sua trajetória na Globo, sem esconder os altos e baixos da caminhada para construir uma das maiores emissoras de TV do mundo. “*Sem fracassos não há sucesso. O importante é ter mais acertos do que erros. Eu prefiro comemorar os êxitos, mas é importante discutir em detalhes todos os fracassos. Gosto da invenção e da criação, mas com os pés no chão, respeitando as regras básicas. Assim, a gente transforma insucessos em aprendizado*”, reflete o todo-poderoso, pai do diretor global **Boninho** (62). “*Esse é basicamente um livro de agradecimento aos sonhadores que fizeram a televisão brasileira ser reconhecida como uma das melhores do mundo*”, concluiu Boni, animado com o lançamento do livro. “*O gênio segue genial: toda venda do livro será revertida para o Retiro dos Artistas! Salve o mestre de quem fui estagiária! Mas essa é outra história*”, comentou a apresentadora **Astrid Fontenelle** (63), entre as mais animadas da noite.●

Os irmãos Tato e Cássio Gabus Mendes

FOTOS: ANDU SANTANA/BRAZIL NEWS

GIANECCHINI RECEBE OS APLAUSOS DE THEO E MARÍLIA GABRIELA
COM SUA MÃE, DONA EMA, ADRIANE GALISTEU PRESTIGIA NOITE DE MUSICAL

Sucesso com o musical *Priscilla – A Rainha do Deserto*, **Reynaldo Gianecchini** (51) contou com plateia para lá de especial durante uma de suas apresentações, em São Paulo. Na pele de uma *drag queen*, o ator recebeu os aplausos da ex-mulher, **Marília Gabriela** (76). Com uma relação discreta, eles foram casados entre 1999 e 2006 e, apesar do término, os dois mantêm a amizade. *"Plateia estelar. Te amo para sempre, Gabi"*, declarou Giane. A jornalista estava acompanhada do filho e ator **Theodoro Cochrane** (45). Com a mãe, dona **Emma**, a apresentadora **Adriane Galisteu** (51) também marcou presença.

JESSICA ALBA E LIZZY MATHIS
FAMÍLIA É TEMA DE PROGRAMA

No ar com a 2ª temporada do reality *Honest Renovations*, a dupla **Jessica Alba** (43) e **Lizzy Mathis** (41) garante que a chave para o sucesso do programa é a forte parceria entre elas. *"Nós lembramos de nossas vivências e da forma como nós crescemos com as nossas famílias para buscar os novos participantes do programa"*, contou Jessica. Na atração, elas lideram reformas de casas para as famílias que lidam com necessidades de espaço à medida em que crescem. *"As pessoas casam, têm filhos e isso pode acontecer com qualquer um de nós"*, avaliou Lizzy, cheia de expectativa.

GETTY IMAGES

O TALENTO DE YASMIN MARTINS
ELA BRILHA EM FESTIVAL NA HOLANDA

Com destaque no longa *SILENCIO*, a atriz e produtora executiva **Yasmin Martins Mendes** concorreu ao prêmio de Melhor Atriz no Septimius Awards, em Amsterdã, na Holanda. A experiência lhe trouxe novos ares artísticos. *"Me enriqueceu culturalmente e me inspirou de tal forma a expressar e expandir quem eu sou"*, afirmou. Honrando suas raízes, Yasmin participou do evento a bordo de um look assinado por **Lethicia Bronstein** e joias de **Emar Batalha**. *"Elas são brasileiras que transbordam personalidade"*, elogiou ela.

ANDREIA VEIGA E LUCIANA BRAGA: RIO
ESPETÁCULO *A.M.I.G.A.S.* RECEBE OS CONVIDADOS

Ex-paquita, **Andreia Veiga** (55) ganhou a companhia da amiga e também atriz **Luciana Braga** (61) durante a estreia da peça *A.M.I.G.A.S.*, dirigida por **Ernesto Piccolo**, em cartaz no Teatro Vannucci, no Rio de Janeiro. A divertida produção, sucesso em outras montagens, é agora estrelada por **Isabel Castello Branco** (21), filha de Luciana, que não escondeu o seu orgulho de ver a herdeira em cena.

PAULO ARAGON

DILSON SILVA/AGNEWS

DOCE ESPERA DE IZA
ANIVERSÁRIO AGITA O RIO

Os 126 anos do Clube de Regatas Vasco da Gama foi celebrado em grande estilo, no Rio. Quem embalou os convidados foi a cantora **IZA** (34), que espera a primeira filha, **Nala**. *"Se tem uma coisa que vascaíno sabe é ter fé"*, destacou a futura mamãe.

FOTOS: JC OLIVERA/WIREIMAGE

MERYL E SELENA NAS TELAS
SÉRIE GANHA NOVA TEMPORADA

Fenômeno de audiência e crítica, a série de comédia *Only Murders in the Building* chega à sua quarta temporada e ganhou estreia VIP nos estúdios da Paramount, em L.A. Além do elenco, formado por **Meryl Streep** (75), **Steve Martin** (79), **Selena Gomez** (32) e **Martin Short** (74), todos eles indicados aos prêmios Emmy deste ano, a festa contou com a presença de **Dara Reneé** (23). *"Trabalhar com a Meryl é uma lição!"*, disse Selena.

SUCESSO DE JULIANA
DIVA COMEMORA NOVA CONQUISTA

Tempo de realizações para **Juliana Paes** (45). Depois de brilhar em *Pedaço de Mim*, da Netflix, a atriz agora retorna em uma nova produção do *streaming*, *Vidas Bandidas*, do Star+, em um papel forte e intenso.

Na trama, a estrela dá vida a Bruna, que comanda uma organização criminosa e decide vingar a morte da irmã, interpretada por **Larissa Bocchino** (26). "*A gente teve uma preparação muito linda.*

"Está sendo um ano de muita colheita. Repercussão positiva me deixa lisonjeada."

Precisávamos de uma intimidade bem forte para justificar a vingança que ela foi atrás de fazer depois que perde a irmã, para que esse curso fizesse sentido", explica Ju, em papo exclusivo com CARAS.

Juliana festeja o ótimo momento profissional que está vivendo. "*Está sendo um ano de colheita. Toda essa repercussão positiva me deixa lisonjeada com esses novos voos do* streaming", conclui.

No Rio, Juliana Paes vibra com o lançamento de nova série. Larissa Bocchino, Thomas Aquino, Larissa Nunes e Rodrigo Simas também estão no elenco de *Vidas Bandidas*.

FOTOS: LUCAS VIANNA E CLAUDIO ANDRADE

por Igor Padovesi*

Nevoeiro cerebral é sintoma comum durante o período da menopausa

Esquecer compromissos ou ter dificuldades para encontrar palavras pode ser um sintoma da menopausa. O chamado nevoeiro cerebral pode afetar diretamente a autoestima das mulheres. A reposição hormonal é um caminho para o tratamento, assim como cultivar um estilo de vida saudável, com alimentação equilibrada, atividades físicas regulares e boas noites de sono.

A menopausa é uma fase natural na vida de todas as mulheres, marcando o fim da fertilidade e trazendo consigo uma série de mudanças hormonais significativas. Na lista dos sintomas amplamente conhecidos, como ondas de calor e alterações menstruais, um chama a atenção: o nevoeiro cerebral. Também conhecido como *brain fog*, é uma sensação de confusão mental, de lapsos de memória e lentidão de raciocínio. Este sintoma pode ser preocupante para as mulheres na menopausa, afetando suas atividades diárias e a sua qualidade de vida. Além desses sintomas, pode ainda se manifestar pela dificuldade em encontrar palavras durante uma conversa, com o esquecimento de compromissos ou tarefas importantes, além da sensação de estar sempre sobrecarregada.

Essa condição pode interferir na aptidão em desempenhar tarefas profissionais e pessoais, impactando diretamente na sua produtividade e bem-estar. A frustração decorrente desses lapsos de memória e da sensação de estar distraída pode levar a uma diminuição da autoestima e a um aumento da ansiedade.

E, apesar de muitas pesquisas mostrarem que há um declínio natural da memória feminina devido ao envelhecimento, principalmente após a menopausa, a causa exata de nevoeiro cerebral permanece desconhecida. É provável que ele esteja relacionado à oscilação hormonal inerente a essa fase da vida. Além da explicação biológica, é nessa fase que muitas mulheres vivenciam situações muito estressantes e emocionalmente fortes no casamento, no trabalho, com a saída dos filhos de casa, e passam a ter dificuldades com o sono e com alterações do humor, com a irritabilidade e a angústia. Toda essa desordem psicológica também é danosa à memória e pode acabar contribuindo para a sensação do chamado nevoeiro mental.

Esse é um sintoma muito comum em pacientes na faixa dos 40 aos 50 anos, mas pode surgir até antes em algumas mulheres. Ele é considerado um sintoma característico da transição menopausal e dos primeiros anos da menopausa e tende a melhorar com o passar dos anos, não possuindo nenhuma relação com outras doenças como o Alzheimer. Porém, para mulheres muito afetadas pelo nevoeiro cerebral, existem estratégias que podem ajudar a lidar com o problema.

A terapia hormonal é, comprovadamente, o melhor e mais seguro tratamento para lidar com os sintomas comuns da menopausa, incluindo o nevoeiro cerebral. É uma forma de melhorar a qualidade de vida das mulheres. Além disso, é importante destacar a importância do estilo de vida saudável. Cultivar uma alimentação mais equilibrada, praticar exercícios físicos com regularidade, realizar atividades que desafiem o cérebro, como jogos de lógica, leitura e aprendizado, além de garantir noites de sono adequadas: esses são os principais aliados no envelhecimento saudável e na preservação da memória durante a menopausa.

* *Igor Padovesi (CRM - 134933) é ginecologista, membro sênior da European Society of Aesthetic Gynecology, da North American Menopause Society, da International Menopause Society e associado à Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia, onde já fez parte da Diretoria de Comunicação Digital. É doutorando em Ginecologia pela Unifesp, com projeto na área de cirurgias íntimas. Formado e pós-graduado pela USP, onde foi preceptor da disciplina de Ginecologia. Além disso, é ex-instrutor dos cursos de pós-graduação e outros cursos da área de Ginecologia e Obstetrícia do Hospital Albert Einstein.*

RENATO ALBANI SE APAIXONA

HUMORISTA REVELA SONHO DE INVESTIR EM CARREIRA

É até difícil eleger um lugar favorito em meio a tantas belezas naturais e registros valiosos da história da humanidade. Estamos falando da Grécia, destino eleito pelo humorista **Renato Albani** para celebrar a chegada dos seus 39 anos. Para completar a festa, toda aventura foi ao lado de sua amada, **Juliana Fructuozo**. "*Viajar com a **Ju** é sensacional. Ela é parceira, a gente se diverte fácil. Não tem tempo ruim, então fica tudo mais legal*", diz Renato, em papo com CARAS. "*Sem dúvida a beleza do lugar é especial. A arquitetura das ruelas, que você vai andando e andando e, de repente, se depara com uma vista linda do mar. Tudo lindo. O pôr do sol em um restaurante e os peixes que comi por lá estavam incríveis!*", completa ele, sobre os dias de descanso, sossego e renovação na capital, Atenas, e na Ilha de Santorini.

"Viajar com a Ju é sensacional. Tudo fica mais legal, não tem tempo ruim."

Mas quem vê *close* não vê *corre*! A viagem dos sonhos para a comemoração de mais um ciclo de vida não passou ilesa a alguns problemas. "*Rolaram muitos perrengues! Nosso voo de ida foi cancelado porque o piloto bateu a turbina do avião na ponte de embarque e acabamos perdendo dois dias de viagem. Além disso, ainda esqueci uma bolsa da minha namorada em Santorini. Foi uma loucura, mas no final deu tudo certo!*", relata ele, aliviado e aos risos.

Quando não está rodando pelo mundo como turista, Renato viaja pelo Brasil apresentando seu espetáculo de *stand-up*. "*É maneiro chegar aos lugares mais diferentes possíveis e lá ter pessoas que gostam do seu trabalho e que estão ansiosas para te assistir. Isso nunca vai ser normal para mim. Receber a risada do público é uma das coisas mais legais da vida*", comemora o comediante, que ainda é autor do livro *É Raro, Mas Acontece*

Renato Albani e Juliana Fructuozo se encantam com as paisagens gregas. O *tour* celebra a chegada dos 39 anos do artista, que afirma se sentir mais jovem do que nunca!

"Pensam que vou diminuir o ritmo? É aí que vocês se enganam."

PELA GRÉCIA COM SUA JULIANA
INTERNACIONAL E PLANOS DE AUMENTAR A FAMÍLIA

Muito, lançado no ano passado e responsável por reunir crônicas baseadas em seus shows. A obra, aliás, já se converteu em fenômeno entre os fãs.

Engenheiro de formação, o capixaba viu sua história de vida se transformar por meio do humor quando, aos 32 anos, largou a profissão para investir na jornada de fazer as pessoas rirem. "*O humor é importante em qualquer época. A comédia traz leveza, ela comunica, ela cutuca os problemas, ela ajuda as pessoas a esquecerem o peso da vida. Comédia é obrigatório*", define o artista.

Nos quase dez anos que se passaram entre o início como comediante até o sucesso na nova carreira, será que Renato sente o peso do tempo? "*Eu estou na melhor fase da minha vida! Os 40 são os novos 25. Estou novo, com carinha de 30!*", avisa. "*Se bem que esses dias me senti velho depois que uma fã me disse que me assistia desde criança. Essa pegou!*", brinca o humorista, que enfrenta com leveza o passar do tempo. "*Não tenho problema com a idade. Estou aproveitando bem*", garante ele.

"O humor importa em qualquer época. A comédia traz leveza, cutuca problemas."

Quando o assunto é futuro, seja na vida profissional ou pessoal, Renato não pensa pequeno. Ele já planeja aumentar a família e sonha em atingir novos públicos, desta vez fora do Brasil. "*Os planos para o futuro são novas viagens, muita energia boa e... será que a família cresce? Estamos na fase de treino! De repente, em alguma das nossas viagens, acontece. Já pensou?*", provoca. "*Objetivos para o futuro são muitos. Se vocês pensam que eu vou diminuir o ritmo, é aí que vocês se enganam. Tenho planos de fazer carreira internacional com shows em inglês, quero ir para a atuação em séries e filmes aqui no Brasil e depois lá fora. É apenas o começo*", conclui.

O humorista explora a capital, Atenas, e a Ilha de Santorini ao lado da eleita, Juliana. Para seu futuro, ele quer seguir carreira internacional.

FOTOS: JAN KRUGER/GETTY IMAGES

REI CHARLES III EM SOLIDARIEDADE ÀS VÍTIMAS DE SOUTHPORT
APÓS CUMPRIR AGENDA, ELE CURTE FÉRIAS EM BALMORAL, NA ESCÓCIA

Dias antes de iniciar as férias de verão, o rei **Charles III** (75) esteve em Southport, no norte da Inglaterra, para prestar sua solidariedade às vítimas e às famílias das pessoas afetadas por um ataque de faca em massa, que ocorreu na cidade no último mês. Comovido, ele observou as flores e bichos de pelúcia depositados como homenagem aos mortos no atentado. O rei também cumprimentou cidadãos que se reuniram para recebê-lo. Em tratamento contra um câncer desde fevereiro, Charles III foi desaconselhado pelos médicos a fazer longas viagens. Com a rainha **Camilla** (77), ele descansa no Castelo de Balmoral, na Escócia.

FELIPE MAFRA VOLTA À TV
ATOR ESTREIA NOVA FASE DE *REIS*

Entregue a novos desafios, **Felipe Mafra** (43) celebra o retorno à TV na série *Reis*, da RecordTV, que acaba de estrear sua 12ª temporada. *"Meu personagem fez uma breve aparição no início da trama. Agora, volta em nova fase"*, adianta o ator, intérprete do príncipe Efrata.

NETO LINS

LÉ TACCILO/BRAZIL NEWS

FESTA PARA AS GÊMEAS
LEANDRO E SUA NATÁLIA FESTEJAM

Um verdadeiro mergulho no universo marítimo deu início à comemoração dos 11 anos das gêmeas **Maya** e **Kiara**, herdeiras do cantor **Leandro** (39) e da bela **Natália Guimarães** (43), que celebraram em SP, com a temática Fundo do Mar. Juntos há 16 anos, o vocalista do KLB e a modelo se emocionaram. *"O tempo pode passar, mas elas sempre serão nossas bebezinhas"*, disse a mamãe coruja.

USHER ENTREGA DISPOSIÇÃO E VITALIDADE NO PALCO
CANTOR CELEBRA 30 ANOS DE CARREIRA E INICIA NOVA TURNÊ

Cheio de energia, o cantor **Usher** (45) estreou a turnê *Past Present Future* em Washington, nos EUA, e foi ovacionado ao relembrar sucessos que marcaram época. *"O melhor show de todos os tempos"*, disse ele, que celebra 30 anos de carreira. Para aguentar a maratona nos palcos e ainda manter o corpo em forma, o artista segue uma rotina que inclui exercícios físicos, jejum às quartas-feiras e meditação. *"Cem por cento do meu sangue, suor e lágrimas foram investidos"*, entregou ele.

THEO WARGO/GETTY IMAGES

DANIEL PINHEIRO/BRAZILNEWS

TAÍS ARAUJO: REPRESENTATIVIDADE
EM EVENTO DE BELEZA, A ATRIZ DISCURSA

Belíssima a bordo de um look completamente vermelho, a atriz **Taís Araujo** (43) ressaltou a importância da representatividade na era digital. *"Oportunidades para que criadores negros possam se destacar e influenciar o mercado. E para que a população se sinta representada"*, contou ela, que participou de um evento no Rio.

FOTOS: LUCAS RAMOS / BRAZIL NEWS

NICOLA SIRI E PAULO MIKLOS LANÇAM *ESTÔMAGO 2*
PREMIÈRE REÚNE TIME DE CELEBRIDADES NA CAPITAL PAULISTA

Marco do cinema brasileiro, o filme *Estômago* acaba de ganhar a sequência *O Poderoso Chef*. Passados 16 anos do sucesso do primeiro filme, o elenco se reuniu em São Paulo durante a pré-estreia da produção, recém-premiada em Gramado. *"O papel da minha vida"*, definiu **Nicola Siri** (55), protagonista do longa, que divide cena com **Paulo Miklos** (55). A cantora e atriz **Karin Hils** (45) prestigiou a estreia.

FEMINICÍDIO ZERO

NENHUMA VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER DEVE SER TOLERADA

A cada 6 horas, uma mulher brasileira morre apenas por ser mulher, vítima de feminicídio. Mas você pode ajudar a mudar essa realidade. Se você sofre algum tipo de violência, conhece uma vítima ou sabe de algum caso, acolha a mulher, ajude-a com informação e, principalmente, **denuncie.**

Conheça os canais de denúncia e auxílio à mulher vítima de violência:

- **Ligue 180**
- Denuncie pelo WhatsApp **(61) 9610-0180**
- Acesse **gov.br/mulheres**

A violência pode começar silenciosa.
Perceba, enfrente e interrompa antes que seja tarde.

O ator circula por L.A., após anúncio do divórcio com J.Lo. Casal estava em crise há alguns meses por conta da oscilação de humor de Ben.

FOTOS: GETTY IMAGES

BEN AFFLECK TENTA SEGUIR EM FRENTE

APÓS DIVÓRCIO COM J.LO, ASTRO ESTARIA COM UM NOVO *AFFAIRE*

Eterno galã de Hollywood e vencedor de dois Oscar, **Ben Affleck** (52) parece não repetir os êxitos cinematográficos na vida real. Dois anos após se casar com **Jennifer Lopez** (55), a união com a diva chegou ao fim de forma polêmica e cheia de mágoas. Segundo a estrela, o divórcio se deu por conta de "diferenças irreconciliáveis" e a instabilidade de humor do astro seria um dos principais motivos. *"Sofri muito, mas não é como o fim do mundo e é não quem eu sou"*, chegou a dizer ele, que por anos lutou contra problemas com as drogas e o álcool. *"Isso é algo com o qual lidei no passado e continuarei a confrontar. Quero viver a vida ao máximo e ser o melhor pai que posso ser"*, frisou Ben, pai de **Violet** (18), **Seraphina** (15) e **Samuel** (12), com a ex, **Jennifer Garner** (52). *"Ben tem uma escuridão em si que ninguém consegue consertar. Jennifer Garner não pôde consertar, nem todo sucesso do mundo pôde consertar. J.Lo deu tudo que tinha, todo seu coração, mas aquilo foi muito pesado para ela. Ele tem comportamentos obscuros"*, informou uma fonte próxima à diva.

> **"Isso é algo com o qual lidei no passado e continuarei a confrontar."** ***(Ben)***

Apesar da turbulência, tudo indica que o ator está disposto a passar por cima da situação. Ele tem sido apontado como o novo *affaire* de **Kick Kennedy** (36), filha de **Robert F. Kennedy Jr.** (70) e cunhada de **Giulia Be** (25), noiva de **Conor Kennedy** (30). A dupla teria sido vista saindo de um hotel, em Beverly Hills. Eles, porém, não confirmam a relação. ●

A cadeira ***Kokuyo Ing*** é multipremiada nos principais concursos de Design do mundo. **Uma escolha premiada** que vai transformar o seu dia de trabalho.

German Design Award (2018) | Prêmio Design Intelligence DIA (2019)

Red Dot Design Award (2019) | IF Design Award (2019) | Good Design Award (2019)

Gold Selection Award pela Associação de Designers Industriais do Japão (2019)

Com mecanismo **360º** que permite o livre movimento do seu corpo.

Vanessa Lopes, de Eduardo Amarante

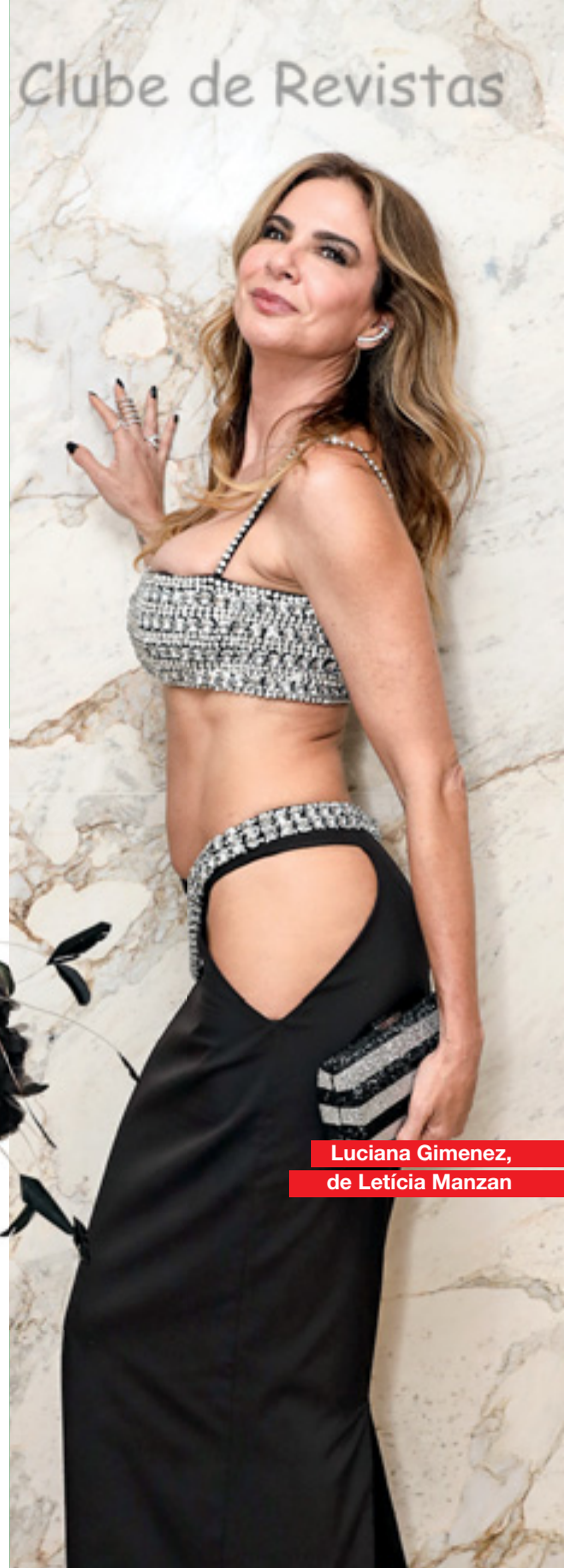
Sabrina Sato, de Balmain

Mileide Mihaile, de Vitor Zerbinato

GALA DO BEM INSPIRA TIME DE

COM *MOOD* PRETO E BRANCO, FESTA TEM CONTORNOS

Isabeli Fontana, de La Gea

Jade Picon, de Reinaldo Lourenço

Luciana Gimenez, de Letícia Manzan

O casal Flávia Lucini e Leandro Lima combinam looks

ESTRELAS
SOCIAL E FASHION

Idealizado por Beto Pacheco, o Baile do BB reúne famosos com produções ousadas na capital paulista.

Thiago Oliveira e sua Bruna Matuti, Bruno Fagundes, José Loreto, Juju Salimeni e o eleito Diogo Basaglia e João Guilherme Silva

***"Já conseguimos arrecadar mais de 1,5 milhão de reais."* (Beto)**

Além da reunião poderosa de celebridades e desfile de looks cheios de ousadia e sensualidade, o Baile do BB ajuda a conscientizar os convidados para as causas sociais e angaria doações à Casa Santa Terezinha, instituição que oferece auxílio a portadores de genodermatoses, isto é, doenças genéticas de pele.

Rita Carreira e o seu Mohamad Deme; Maria Braz e a mãe, Silvia Braz

FOTOS: BRAZIL NEWS

Ao melhor estilo *black-tie*, o badalado Baile do BB agitou a capital paulista e reuniu estrelas de diferentes áreas no luxuoso Hotel Rosewood, na região central da cidade. Idealizado pelo relações--públicas mais requisitado do País e referência no mercado de luxo brasileiro, **Beto Pacheco** (46), o baile tem como objetivo arrecadar doações à Casa Santa Terezinha, instituição que acompanha e auxilia portadores de doenças genéticas de pele e suas famílias. "*O ponto principal do Baile do BB é o amor. A única certeza que eu tinha antes de criar o Baile é que ele teria um propósito social, que se tornou a Casa Santa Terezinha. Nós já conseguimos doar mais de 1,5 milhão de reais para a instituição e, este ano, teremos a expansão do espaço*", pontuou Beto. "*Além disso, queria unir as pessoas. Nosso intuito é criar uma noite mágica, reunir um público diverso e de gerações diferentes, movimentar o mercado de luxo e criar oportunidades e conexões entre pessoas e marcas*", explicou o anfitrião.

"O ponto principal é o amor, além disso, eu queria unir as pessoas." ***(Beto)***

Jordanna Maia, Sabrina Sato, Maya Massafera e Vivi Wanderley

Sabrina é ladeada pelos sócios Beto Pacheco e Tiago Moura

Seguindo sua própria tradição, Sabrina Sato aposta em um modelito extravagante. Desta vez, ela elegeu peça da Balmain, desfilada em julho, em Paris.

"Quando nós estamos bem, a energia flui." **(Sabrina Sato)**

Conhecida por sua veia fashionista, **Sabrina Sato** (43) roubou a cena! A musa surgiu com uma enorme peruca e look quadriculado. Namorando o ator **Nicolas Prattes** (27), Sabrina aproveitou a ocasião para afastar os rumores sobre uma possível tentativa de gravidez. "*A gente se cuida, né? Tem que se cuidar sempre! A gente está muito feliz e tudo certo! Está muito maravilhoso. Estou em uma fase muito boa, profissional e pessoal. Acho que vocês podem ver e sentir isso, vocês que convivem comigo e me encontram sempre. Eu acho que quando a gente está bem em um lado nosso, a energia flui em tudo*", comemorou a apresentadora, cujo modelito pesava 20 kg.

"Eu estou em uma fase muito boa, profissional e pessoal." ***(Sabrina)***

Regada a boas conversas e muitos drinques, a noite ainda contou com a presença de nomes como **Luciana Gimenez** (54), **Jade Picon** (22), **Vanessa Lopes** (23), **Isabeli Fontana** (41) e o ator **José Loreto** (40). *"Noite com causa especial!"*, resumiu Jade, a bordo de look transparente.

Isabeli Fontana, Di Ferrero, Rafa Brites e Felipe Andreoli

ESTILO

BAILE DO BB

Franciny Ehlke

A *drag queen* Halessia no Baile do BB, realizado no Hotel Rosewood, em São Paulo

Fernanda Concon

Lívia Silva

Thais Carla e Israel Reis

Thassia Naves

Fernanda Motta

Rafa Brites

Antonia Morais

Laura Fernandez

Vivi Wanderley

Julia Faria

Maya Massafera

Helena Bordon

Giovanna Chaves

Ma Tranchesi

Marina Morena

Mônica Salgado

Lu Tranchesi

FOTOS: BRAZIL NEWS

SURPRESAS MARCAM NOVA FASE DE ZEZÉ

O PAR ANUNCIA CHEGADA DE CLARA, A PRIMEIRA FILHA, E OFICIALIZA

E GRACIELE LACERDA
UNIÃO EM CERIMÔNIA INESPERADA

Os noivos ladeados por suas mães: Helena e Maria das Graças Lacerda. No detalhe, a influencer beija o cantor na testa a pedido do padre que realizou a cerimônia.

por **Fabricio Pellegrino e Mariana Silva**

Uma cerimônia repleta de emoção, amor e alegria. Cercados pelo carinho de familiares e amigos, **Zezé Di Camargo** (61) e **Graciele Lacerda** (43) iniciaram uma nova etapa de suas vidas, agora, como pais de menina e também como marido e mulher. À espera

"Não fiquei nervoso para casar. Estava mais nervoso para saber o sexo." *(Zezé)*

da pequena **Clara**, a primeira filha do casal, eles tinham planejado uma festa para revelação do sexo da bebê, mas a celebração acabou se transformando — para a surpresa de todos, inclusive da noiva — em um casamento. Planejada pelo sertanejo com a ajuda da produtora de eventos **Andréa Guimarães** (51), a cerimônia emocionou os

A cor rosa anuncia: é uma menina! O sertanejo Edson entoa música que reflete a história do par. Zezé e Graciele se emocionam na festa.

presentes. *"Quando nossa tentativa de querer engravidar, enfim, deu certo, a ideia de casar, que já estava sendo planejada por nós, acabou ficando em segundo plano. Eu achava que esperaríamos o bebê nascer e crescer para poder levar as alianças. E ai o Zezé veio com essa surpresa"*, entregou Graciele, ainda impactada. *"Ele não é de fazer surpresa, então eu não desconfiei de nada"*, emendou ela, referindo-se ao marido. *"A **Gra** não fazia a menor ideia de que eu ia fazer isso. Eu não fiquei nervoso para casar. Estava mais nervoso para saber o sexo do bebê"*, comentou o sertanejo, entre risos.

"Zezé não é de fazer surpresa. Eu não desconfiei de nada."
(Graciele)

Juntos desde 2014, eles ficaram noivos em 2021 e tentavam engravidar há quatro anos. Ao todo,

foram sete tentativas de fertilização, uma vez que o cantor é vasectomizado e a gravidez não era possível por vias naturais. "*A gente sempre fez as implantações com alguma esperança. Antes dessa, fiz seis que não deram certo*", relembrou Graciele, que tem enfrentado uma gestação tranquila. "*Eu ainda não tive nada. Não sei se realmente existem desejos, mas eu tenho vontade de muita coisa. Acho que é normal*", entregou a futura mamãe.

"Foi muito importante ver minha família nos desejando felicidades." *(Zezé)*

Realizada em um sítio em Barueri, na Grande São Paulo, a cerimônia reuniu 150 convidados, que entraram na temática e utilizaram vestes em cores claras. O clima frio, que chegou a ser uma preocupação, se tornou um desafio

Entre os netos, genros e filhas, Zezé se emociona ao receber o carinho da família. O cantor mima a amada. Irmão do noivo, Wellington Camargo prestigia o enlace.

***"O maior presente da minha vida."* (Maria Lacerda)**

Com bênçãos de um padre, o par sela união. Zezé e Graciele serão pais de Clara. A mamãe usa vestido exclusivo assinado pelo estilista Eduardo Amarante.

"Eu senti muita emoção. Fiquei muito feliz."
(Dona Helena)

FOTOS MANU SCARPA E LALLY ZWETZCH

superado. Para o grande dia, o par utilizou looks assinados pelo estilista **Eduardo Amarante**. Enquanto Zezé elegeu um visual mais despojado composto por blazer e calça com tênis, Graciele estava deslumbrante com um vestido desenhado especialmente para ela, feito de crepe com modelagem assimétrica. *"Ela me pediu para cuidar do visual deles e eu aceitei na hora. Durante a prova, ainda comentei que estão usando bastante*

"A gente sempre fez as implantações com alguma esperança."
(Graciele)

esse modelo de vestido em casamentos e ela me disse que o sonho dela era casar. Hoje, ela realizou!", contou o estilista, que ainda presenteou o casal com uma música.

Pai de três filhos, frutos de relacionamento anterior, Zezé se mostrou orgulhoso ao reunir a família. Além de sua mãe, dona **Helena** (80), as herdeiras **Wanessa** (41) e **Camilla** (38) prestigiaram o enlace e celebraram a chegada da

Dona Helena abraça e abençoa a nora. Com os herdeiros, o par Luciele Camargo, irmã de Zezé, e Denílson marca presença. Os detalhes da festa ficaram sob os cuidados da produtora de eventos Andréa Guimarães, que guardou segredo a sete chaves: o casamento--surpresa dos novos papais!

***"A gente não podia falar dos detalhes para a Gra."* (Andréa)**

irmãzinha acompanhadas de suas respectivas famílias. Enquanto Camilla estava com o marido, **Leonardo Lessa**, e os herdeiros, **Joaquim** (4) e **Julia** (3), Wanessa levou os filhos, **João Marcus** (12) e **João Francisco** (9), e o namorado, **Dado Dolabella** (44). *"Para mim foi muito importante ver minhas filhas, os meus quatro netos e meus genros nos desejando felicidades. Muitos dizem que eu abandonei minha família, mas essa é a prova*

"Foi muito bonito participar e ver a emoção dos dois." *(Wanessa)*

de que nossa família está mais unida do que nunca", declarou Zezé, que também é pai de **Igor Camargo** (29). *"Eu errei! Jurava que era menino! Mas estou muito feliz. Toda vida que vem, vem para trazer renovação, amor e luz e, para mim, o mais importante é ver o meu pai feliz. Foi muito bonito participar e poder ver a emoção dos dois"*, exaltou Wanessa, orgulhosa pela nova fase do pai.

FOTOS: THIAGO DURAN/BRAZIL NEWS

NATHALIA SOBE AO PALCO PATRICIA E IVAM PRESTIGIAM

Aos 95 anos de idade, **Nathalia Timberg** se emocionou ao ser ovacionada na pré-estreia de *A Mulher da Van*, peça em cartaz em São Paulo, que foi prestigiada por **Patricia Pillar** (60) e **Ivam Cabral** (61). "*Em todos os dias dos próximos quatro anos, quero estar no teatro. Não sei como farei isso. Mas uma temporada parece pouco para mim. Já comecei a comemorar o meu centenário. Espero chegar lá com vida. Até lá, já estou celebrando essa fase*", vibrou a veterana atriz, com os olhos cheios de lágrimas.

OMAR E NATHALIE *PREMIÈRE* NOS EUA

Famoso astro do cinema francês, **Omar Sy** (46) foi à *première* de *The Killer*, filme de ação no qual é o protagonista, em Los Angeles. Por lá, **Nathalie Emmanuel** (35), que integra o elenco, também marcou presença. *"Trabalho com o que amo"*, disse ele.

RODIN ECKENROTH/FILMMAGIC

ROGERIO FIDALGO/AGNEWS

EDSON CELULARI: RIO ALEGRIA COM A FAMÍLIA

Momento de alegria para **Edson Celulari** (66). O ator distribuiu sorrisos enquanto desembarcava em aeroporto do Rio de Janeiro, ao lado de sua amada, **Karin Roepke** (42), e dos herdeiros **Chiara** (2) – da feliz união com Karin – e **Enzo** (27), fruto do antigo casamento com a atriz **Claudia Raia** (57), com quem ainda tem **Sophia** (21). No mês de agosto, o ator celebrou o aniversário da eleita com uma declaração apaixonante nas redes sociais. "*Hoje é o dia dessa leonina sensível, doce, talentosa, brilhante, generosa, exigente e adorável. Uma mulher do seu tempo, fascinante!*", se derreteu Edson para a eleita. "*Eu te amo e agradeço todos os dias o nosso encontro. Que você alcance os seus sonhos, realize os seus projetos e que esteja sempre pertinho de nós. O mundo fica muito melhor ao seu lado. Feliz aniversário, minha* ***Galega***", desejou ele, que está com Karin há 12 anos. Vale lembrar que Edson está de férias da TV desde *Fuzuê*.

MARJORIE ENCARNA ÂNGELA
GRAVAÇÕES INICIADAS DE NOVA SÉRIE

Baseada no famoso podcast *Praia dos Ossos*, a história que narra a vida e o assassinato de **Ângela Diniz** (1944-1976) agora se tornará uma série com selo da HBO. As gravações da nova produção, ainda sem título definido e estrelada por **Marjorie Estiano** (42), já foram iniciadas. A série mostrará o caminho de libertação de Ângela, uma mulher à frente de seu tempo, que ousou viver fora dos termos da época, desde o momento em que decide se separar do primeiro marido até quando foi assassinada pelo último companheiro, que não aceitou o fim do relacionamento. O elenco ainda conta com talentos conhecidos do público como os atores **Thiago Lacerda** (46) e **Antonio Fagundes** (75).

VIVI E SABRINA FESTEJAM
AS DIVAS SE JOGAM NO SAMBA

Restam ainda alguns meses até o próximo carnaval, mas duas das maiores musas da folia já estão em ritmo de festa. **Viviane Araujo** (49) surgiu poderosa na quadra da Acadêmicos do Salgueiro, no Rio. Já **Sabrina Sato** (43) se jogou entre os ritmistas da Unidos de Vila Isabel, em feijoada na quadra da escola. *"O carnaval é um sentimento impossível de explicar"*, já definiu Viviane.

FOTOS: ANDERSON BORDE/AGNEWS/ROBERTO FILHO/BRAZIL NEWS

JEFF SPICER/GETTY IMAGES FOR WARNER BROS. PICTURES

ZOE GANHA LONDRES
ESTREIA DE NOVO LONGA

Como parte da turnê de divulgação do primeiro filme dirigido pela atriz **Zoe Kravitz** (35), a estrela e o elenco de *Pisque Duas Vezes* desembarcaram em Londres, na Inglaterra, para mais uma ação promocional do longa. Ao lado de **Garret Levitz**, **Channing Tatum** (44), **Naomi Ackie** (31) e **Tiffany Persons**, Zoe deu mais detalhes sobre sua produção de estreia por trás das câmeras, que mistura suspense, ação e altas doses de sensualidade. *"Eu sinto que meu cérebro está sendo mais exposto ao mundo todo"*, admitiu a estrela. "*Eu achava que precisava ficar quieta e apenas deixar as pessoas terem suas experiências com o filme. Estava muito hesitante de falar sobre mim. Mas entendi que eu precisava promover o filme. É a coisa certa a se fazer*", ponderou Zoe, que hesitou em dar entrevistas sobre o novo trabalho. *"Eu ainda estou me acostumando com a ideia de que as pessoas assistirão"*, brincou a atriz.

TV CULTURA FAZ EM NOITE DE CONCERTO,

Referência em programação educativa no Brasil, a TV Cultura reuniu convidados ilustres em concerto realizado no icônico Theatro Municipal de São Paulo. O motivo? Reforçar a série de comemorações pelos 55 anos de história da emissora com direito a apresentação impecável da Orquestra Sinfônica Heliópolis, regida pelo renomado maestro **Isaac Karabtchevsky** (89). A escolha dessa orquestra para a celebração não aconteceu ao acaso. Administrada pelo Instituto Baccarelli, a orquestra é um símbolo de inclusão social e cultural, alinhando-se perfeitamente aos valores que a TV Cultura tem promovido ao longo de sua trajetória. "*A Orquestra Sinfônica Heliópolis foi a primeira do mundo criada em uma comunidade*, *proporcionando aos jovens de baixa renda e em situação de vulnerabilidade a oportunidade de ingressarem no mundo da música clássica*", explicou o presidente da Fundação Padre Anchieta, **José Roberto Maluf**. "*É um dos principais grupos sinfônicos do País, reconhecido internacionalmente por sua*

"A TV Cultura está presente na alma brasileira." *(Marcelo Tas)*

55 ANOS DE TRADIÇÃO E ÊXITOS
PERSONALIDADES APLAUDEM JORNADA DA EMISSORA

Roberta Estrela D'Alva, Cunha Junior, Marcos Maciel, Chris Maksud, Ramiro Zwetsch e Cris Guterres. José Roberto Maluf e Marcelo Tas.

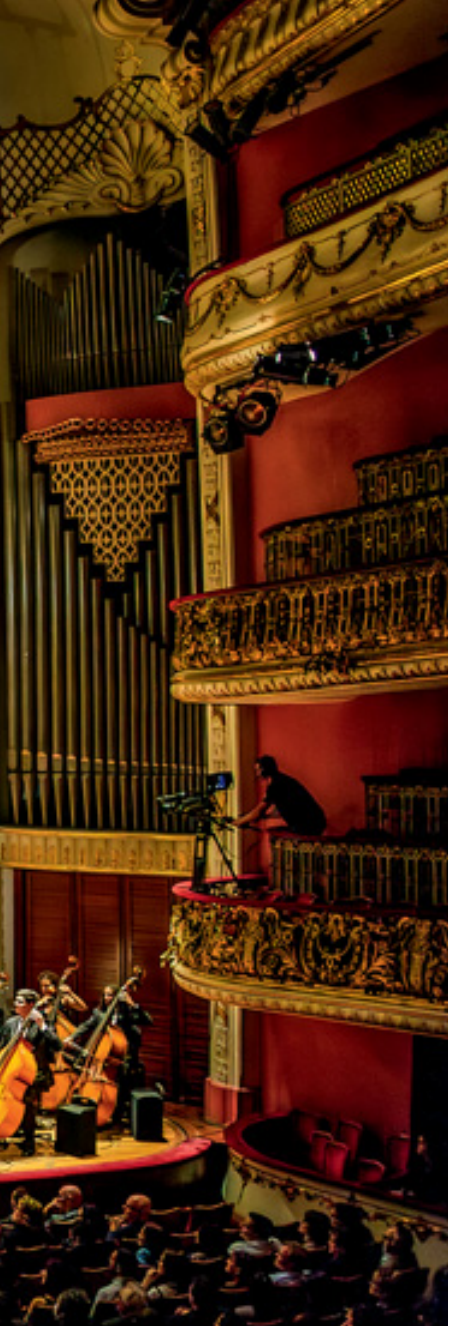
A Orquestra Sinfônica Heliópolis. Thais Cabral e Eduardo Silva. Cao Hamburguer. Cassio Scapin com Clarisse Abujamra. Leona Cavalli.

FOTOS: SAMUEL CHAVES

qualidade artística, sob a regência de um dos mais importantes maestros da atualidade, Isaac Karabtchevsky", emendou o executivo, que prestigiou a noite ao lado de sua eleita, **Maria Ignez Toledo**.

O repertório do concerto foi cuidadosamente selecionado, trazendo clássicos de compositores consagrados como **Ludwig Van Beethoven** (1770-1827), com *Leonora: Abertura No.3, Op.72b*; **Heitor Villa-Lobos** (1887-1959), com *Bachianas Brasileiras No. 4*; **Johann Strauss Jr.** (1825-1899), com *O Danúbio Azul*; **Lorenzo Fernández** (1897-1948), com *Batuque*; além de **Piotr Ilitch Tchaikovsky** (1840-1893), com *Capricho Italiano Op. 45*. No comando do programa de entrevistas *Provoca*, exibido pela TV Cultura às terças, o apresentador **Marcelo Tas** (64) relembrou sua trajetória junto à emissora. "*É muito legal uma memória que mostra o quanto a TV Cultura está presente na alma brasileira. Minha vida profissional se reinventou. Já fiz programas infantis, já estive em programa de comédia, de jornalismo e, agora, me vejo nesse grande desafio, cercado de gente que admiro muito*", disse ele.

Outras personalidades que fizeram história em programas transmitidos pelo canal também marcaram presença. Entre eles, o autor **Cao Hamburger** (62) – responsável por criar o premiado programa *Castelo Rá-Tim-Bum* –, o ator **Eduardo Silva** (59), a atriz **Leona Cavalli** (54), a diretora **Clarisse Abujamra** (76) e o ator **Cassio Scapin** (59), intérprete do

"Estamos voltados para a informação com credibilidade."
(José Roberto Maluf)

José Roberto Maluf e sua eleita, com Fabio Magalhães. Marcos Mendonça, Cassio Scapin e Pascoal da Conceição. O maestro Isaac Karabtchevsky.

“O Castelo *me deu um afeto impagável.*” (Cassio Scapin)

icônico bruxinho Nino, um dos personagens mais queridos do seriado infantil criado por Cao em 1994. *“Viva a arte, viva a nossa Cultura.* O Castelo *me deu um afeto impagável e inédito com o público”*, comemorou Cassio.

Diante dos avanços tecnológicos, segundo o presidente José Roberto Maluf, o desafio, de agora em diante, é produzir conteúdo para um público que está cada vez mais conectado em múltiplas telas. *“Buscamos desenvolver projetos com marcas que tenham os mesmos princípios que a Cultura, contribuindo para a formação crítica do público com conteúdos editoriais que não buscam apenas a audiência”*, garantiu ele, que deseja unir tradição e modernidade nos próximos passos da emissora. *“O melhor é agora. A Fundação Padre Anchieta é uma entidade autônoma, independente, voltada para a cultura, a educação e a informação com credibilidade”*, afirmou.

Beetto Saad é ladeado pelos homenageados do dia: Raul, Gilmar e Edmilson. Entre família e amigos, entacampeão é destaque no evento.

FOTOS: FELIPE ROMAO

PARCERIA E TALENTO ALÉM DO FUTEBOL

EDMILSON MORAES É APLAUDIDO PELO JORNALISTA BEETTO SAAD

Uma nova era. É assim que o ex-jogador e pentacampeão **Edmilson Moraes** (48) celebrou a inauguração do Alma Premium Alphaville, uma plataforma que conecta pessoas por meio de arte, *lifestyle*, solidariedade, meio ambiente e negócios. *"Este projeto reúne as principais lideranças empresariais, profissionais, além de personalidades"*, falou ele, presidente do projeto.

A ocasião contou com a presença do jornalista esportivo **Beetto Saad** (53), que reuniu o ex-automobilista **Raul Boesel** (66) e o ex-goleiro da Seleção Brasileira **Gilmar Rinaldi** (65) durante a gravação do programa *Encontro de Craques*, do canal BandSports. *"Uma festa incrível"*, resumiu Beetto. Em um gesto de gratidão, Edmilson fez uma homenagem aos 30 anos da conquista do tetracampeonato mundial de futebol e entregou medalhas como forma de reverência e reconhecimento por suas contribuições ao futebol.

> **"Um projeto que une líderes empresariais, profissionais e personalidades."** ***(Edmilson)***

EXPECTATIVA PAUTA ESTREIA DA ADRIANA ESTEVES, KÊNIA BARBARA E LETICIA COLIN

Sucesso original do Globoplay, a série *Os Outros* retorna para sua segunda temporada, com personagens já conhecidos do público, além de novos reforços. No lançamento da produção, no Rio de Janeiro, talentos como **Adriana Esteves** (54), **Kênia Bárbara** (33), **Gi Fernandes** (19) e **Antônio Haddad** (18), que integraram o elenco da primeira temporada, se uniram aos recém-chegados **Leticia Colin** (34) e **Luis Lobianco** (42) para celebrar a produção. *"Tenho 34 anos de profissão e é a primeira vez que faço a continuação de uma personagem. Nenhuma série que fiz teve continuação. É muito diferente para mim contar a história dessa mulher dois anos depois"*, diz Adriana, que no ano passado ganhou o troféu de Melhor Atriz no *Melhores do Ano*, do *Domingão do Huck*, por conta de sua atuação na série. Em breve, a atriz também estreia a novela global *Mania de Você*. *"Se estiverem cansados da Adriana na televisão, vão lá para o* streaming*"*, brinca a artista.

"É a primeira vez que faço a continuação de uma personagem."
(Adriana Esteves)

Novidade no elenco da trama, Leticia, mais uma vez, divide cena com a colega. *"Adriana Esteves é um dos maiores tesouros que temos. Está sempre disponível e é muito bom trabalhar com a Dri. Não teremos embates, mas uma vai ajudar a outra. E Lucas Paraizo é o nosso grande expoente. Vi a primeira temporada e deu muita vontade de estar na série. Quando me chamaram para a segunda temporada foi incrível"*, afirma ela, elogiando o autor **Lucas Paraizo** (46). Já Lobianco acredita que a obra vai muito além dos conflitos humanos. *"Não acho que Os Outros é só drama e tragédia. Há o patético que também provoca risos. Fiquei muito feliz com o convite para a série"*.

Destaque da primeira temporada, Antônio celebra o sucesso

FOTOS: ROBERTO FILHO/BRAZIL NEWS

Felipe Rocha, Stella Rabello e Enrique Diaz. Amizade de Antônio Haddad e Luis Lobianco. Leticia Colin. Gi,,00, Kênia e Adriana cruzam o red carpet.

"Ficamos surpreendidos com a repercussão."
(Antônio Haddad)

2ª TEMPORADA DE *OS OUTROS*
CELEBRAM SUCESSO DA PRODUÇÃO DO GLOBOPLAY

do projeto que o apresentou para o grande público. *"Todos nós ficamos surpreendidos com a repercussão da série. Outro dia fui ao shopping com minha mãe e é muito bonito ver as pessoas reconhecendo meu trabalho. Marcinho, meu personagem, passa um tempo fora, aproximadamente dois anos, e são anos de muita transformação para ele. Foi um desafio muito grande como ator"*, celebra o jovem.

Par romântico de Antônio na história, Gi Fernandes — que dá vida a Lorraine — não escondia a alegria com o retorno da série. *"É um presente ter a Lorraine nessa segunda temporada. Ela foi minha primeira personagem da vida. Agora ela vem mais madura, com mais responsabilidade, outra cabeça"*, adianta a artista, sem dar *spoiler*. *"Acontecem coisas com a Lorraine que fazem ela se afastar um pouco. Foi um processo delicado e desafiador, foi muito gostoso estar com essas pessoas, como a Kênia Bárbara, que interpreta minha mãe, com a Adriana Esteves... E Lorraine agora é mãe, é a realidade de muitas pessoas. Tive muitas amigas grávidas na adolescência e não foi difícil achar material de estudo para isso"*, explica ela.

"Vi a 1ª temporada e me deu vontade de estar na série."
(Leticia Colin)

Intérprete de Joana — mãe de Lorraine e ex-mulher de Sérgio, vivido por **Eduardo Sterblitch** (37) —, Kênia Bárbara deu detalhes da nova leva de episódios. *"A maternidade da Lorraine fez a chave virar para Joana. Na primeira temporada, havia uma relação muito distante e apática. Agora, ela percebe que precisa reagir para dar uma nova perspectiva de vida para a filha, longe do Sérgio e de toda aquela violência. O neto dela a faz ser mais responsável e presente. Ela acaba se salvando por isso"*, revela a atriz, cuja estreia na telinha foi na trama global *Amor Perfeito*, no ano passado.

MOVIDA PELO PROPÓSITO

ANA LUCIA MALTA REDESCOBRE VOCAÇÃO

Marcada por desafios, superações e descobertas, a história da pecuarista **Ana Lucia Malta** (29) demonstra sua paixão e comprometimento com o campo. Formada em Engenharia Química e pós-graduada em Engenharia e Gestão Industrial, ela deixou a rotina em empresas para se lançar ao campo e, desde 2023, atua como produtora de leite na Fazenda Pereira, localizada em Bom Despacho, Minas Gerais. "*Me sentia culpada por querer mais. Mas descobri que a verdadeira felicidade vem de fazer o que se ama, mesmo que isso signifique trabalhar intensamente*", entrega ela, que colhe os frutos da lida ao lado do noivo, **Leonardo Cardoso Gontijo** (45).

"Meu lugar é onde eu escolho estar. Essa jornada foi a melhor decisão que tomei."

Em busca de ainda impulsionar outras mulheres que desejam seguir pelo mesmo caminho, Ana usa as redes sociais como alternativa, e compartilha sua força. "*É emocionante poder mostrar ao mundo que o agro não é descaso com o meio ambiente, mas, sim, sustentabilidade, respeito e cuidado*", avalia.

Formada em Engenharia, ela migrou para a pecuária leiteira, onde encontrou realização profissional e pessoal. Com o noivo, Leonardo, Ana atua na Fazenda Pereira, em MG.

FOTOS: BRENDON JANSEN (@BRENDON.JANSEN)

GIOVANNA ANTONELLI: RITMO

EM ANO AGITADO, ATRIZ COMEMORA NOVIDADES NA

"Cada conquista contribuiu para quem eu sou hoje pessoalmente."

O ano de 2024 não está sendo como esperado para **Giovanna Antonelli** (48). A atriz contava que iria desacelerar nos projetos profissionais e se dedicar mais à família, especialmente depois do fim do contrato fixo com a Globo, mas o destino reservava outros caminhos para a estrela. "*Infelizmente não consegui porque, em 2024, concluí uma novela que estreia em janeiro, na HBO; estou rodando o Brasil com minhas palestras, tocando meus negócios, minhas plataformas on-line com as mentorias, meus licenciamentos, as coleções que tenho lançado ao longo dos meses, minhas empresas e, agora, estou filmando para estrear ano que vem também. Ufa!*", brinca **Gio**, sem dar detalhes dessa nova filmagem, em papo exclusivo com CARAS, durante lançamento de coleção de grife feminina, no Rio. Mas se engana quem pensa que a diva se incomoda com o ritmo agitado de trabalho. "*Está sendo um ano delicioso e intenso. Mas, nas horas vagas, tenho curtido a vida e a família. E ano que vem vai ser melhor ainda em nome de Jesus!*", torce ela.

Em *Beleza Fatal*, primeira novela brasileira da plataforma Max, com data de lançamento prevista para janeiro de 2025, Giovanna dará vida a Elvira. A personagem adota Sofia, vivida por **Camila Queiroz** (31), uma jovem que sofria nas mãos da tia Lola, papel de **Camila Pitanga** (47). A produção chegou como surpresa para Gio, que já tinha anunciado a intenção de dar uma pausa nas novelas, mas ela acabou se encantando pela trama e pelas possibilidades do novo trabalho. "*Esse é um momento de muita liberdade e novas oportunidades na minha carreira. Deixar de ter um contrato me permitiu explorar diferentes formatos e*

INTENSO SEM PERDER O FOCO
PROFISSÃO E DÁ LIÇÃO DE AUTOESTIMA E EQUILÍBRIO

Radiante em lançamento de nova coleção fashion no Rio de Janeiro, a atriz Giovanna Antonelli elenca as lições que aprendeu com a vida, a carreira e a maternidade. Diante de um ano cheio de projetos e sem perspectiva de diminuir o ritmo, a musa celebra o sucesso de suas empreitadas e se vê pronta para o futuro.

projetos, especialmente no universo do streaming, *que tem crescido muito e oferecido produções inovadoras, em que posso escolher trabalhos que me desafiam de formas novas*", pontua a atriz. "*Estou empolgada com essa jornada, pois ela me permite diversificar minha atuação e me conectar com novos públicos. Acho que é um momento positivo e enriquecedor*", avalia.

Ícone de estilo e beleza, Gio celebra cada momento que a trouxe até aqui. Seus personagens nas novelas fizeram história e até hoje reverberam para além da telinha: todos os produtos e itens usados pela atriz viravam febre ao redor do Brasil,

> **"Gosto de estar confortável na minha própria pele e curtir cada etapa."**

Ainda faltam quase dois anos para os tão esperados 50, mas a passagem do tempo não assusta nem intimida a atriz e empresária. "*Curto intensamente todas as fases da minha vida. Chegar perto dos 50 com tantas experiências e conquistas me trouxe serenidade. Eu gosto de estar confortável na minha própria pele e apreciar cada etapa da minha caminhada*", filosofa a estrela sobre sua trajetória. "*Quando olho para trás, vejo um caminho repleto de desafios e de muitas realizações. Sinto que cada conquista, cada papel e cada projeto contribuíram para quem eu sou hoje, tanto profissional quanto pessoalmente. É um balanço muito positivo e gratificante. E que venha o futuro!*", comemora a atriz, que não vê mais sinais de desaceleração em qualquer um dos caminhos que se propõe a seguir.

Enquanto muitas estrelas veteranas ainda lutam para encontrar espaço no cenário digital e travam uma batalha contra o universo dos influenciadores, Giovanna está do outro lado das trincheiras. Ela adora se afirmar como *influencer* e reforça o quanto está aprendendo com o mergulho nas redes sociais. "*Está sendo uma jornada enriquecedora. Uma lição é a importância da autenticidade. As pessoas se conectam com o que é real e minha rede não é sobre mim, e sim sobre o que o público quer ver. Essa nova forma de trabalho acabou se tornando mais um propósito meu*", explica a atriz, que faz sucesso no Instagram e no TikTok, sempre mostrando um pouco de sua rotina por trás das câmeras e os momentos em família. "*Outra lição é a necessidade de se adaptar rapidamente. O mundo digital está em constante mudança, com novas ferramentas, que me ajudam a desenvolver mais habilidades e, ao mesmo tempo, alcançar novas audiências até para diversificar minhas oportunidades profissionais. Isso trouxe uma nova dimensão à minha carreira*", sugere Gio.

Quem também está bombando nas redes é **Pietro** (19), filho da atriz com o ex, **Murilo Benício** (53). Apaixonado por música e investindo na carreira de modelo, o jovem ensina para a mãe os passos desse novo mundo. "*Caráter, integridade, comprometimento e garra ele já tem de sobra, somando tudo isso ao cara mais legal que eu conheço. Diante disso, só posso torcer pelo seu sucesso e lembrá-lo de que ele vem com paixão e dedicação*", festeja Gio, que também é mãe das gêmeas **Antônia** e **Sofia**, de 13 anos. "*Nossa relação é de aprendizado porque ele me ensina mais do que eu a ele. Isso me faz crescer não só como mãe, mas como pessoa também*", conclui ela.

MOMENTOS

FOTOS: GETTY IMAGES

LANDO NORRIS VENCE GP DA HOLANDA E AUMENTA O JEJUM DE VERSTAPPEN

INGLÊS É MAIS RÁPIDO DO QUE O TRICAMPEÃO E VAI AO PÓDIO SOB OLHAR DA MONARQUIA

Parece que a hegemonia de **Max Verstappen** (26) nas pistas está em jogo! No Grande Prêmio da Holanda, o piloto amargou a segunda posição e viu o inglês **Lando Norris** (24) conquistar o lugar mais alto do pódio. *"Tivemos uma boa largada, tentamos tudo, mas ao longo da corrida ficou muito claro que não fomos rápidos o suficiente, então eu tentei ficar em segundo"*, disse o atual tricampeão da categoria, que encara o pior jejum de vitórias da carreira desde 2020. *"Eu estou lutando pelo campeonato desde a primeira corrida. Não há nenhuma decisão ainda, só sei que eu preciso melhorar"*, apontou Norris. O pódio foi completado pelo piloto monegasco **Charles Leclerc** (26), que ficou na terceira posição. Fora das pistas, quem roubou a cena foi o rei da Holanda, **Willem-Alexander** (57), com sua amada, a rainha **Máxima** (53). Os dois são fãs confessos do universo do automobilismo.

STHEFANY BRITO: DOCE ESPERA

NA RETA FINAL DA GRAVIDEZ, A ARTISTA FALA SOBRE

Em contagem regressiva para o nascimento do caçula, Sthefany Brito planejou a nova gravidez. O primogênito, Enrico, também está ansioso!

POR SEU VICENZO
DESAFIOS DA MATERNIDADE

por **Fernanda Chaves**
por **Vinicius Mochizuki**

Há quase quatro anos, **Sthefany Brito** (37) conversou com CARAS sobre a expectativa com a chegada de seu primeiro filho, **Antonio Enrico** (3). Hoje, ao lado do primogênito, a atriz, que é casada com o empresário **Igor Raschkovsky**, fala da ansiedade com o nascimento do caçula, **Vicenzo**. Prestes a dar à luz, a artista reflete sobre a romantização da maternidade e acredita que, desta vez, se cobrará menos. *"É um amor que não tem explicação e, ao mesmo tempo, é a coisa mais difícil e desafiante do mundo!"*, afirma ela.

– O Vicenzo foi planejado?

– Foi planejado, esperado, independentemente se fossem meninos, meninas, mas a gente queria muito que fossem dois filhos. Eu tenho irmão, o Igor tem irmã, então a gente sabe a bênção que é ter alguém para dividir a vida. E, aí, veio mais um menininho, a gente está muito feliz!

"É a minha missão de vida, é o meu melhor trabalho, meu melhor papel é ser mãe."

– Como tem sido a gestação?

– Está uma delícia, mas nessa gravidez estou sentindo mais coisas. Engraçado, não sei se é por já ter um filho e a vida ser tão corrida, que essa gravidez voou e, daqui a pouco, esse menino está aqui. Do Enrico parecia que ele não ia nascer nunca, não sei se era a pandemia, se ele também demorou muito para nascer, mas o Vicenzo parece que tudo passou muito rápido. Parece que é tudo novo. Imaginei que fosse tirar de letra, pois já fiquei grávida, só que não foi

Sem preferência por parto normal ou cesárea, ela espera que Vicenzo dê um sinal de que está pronto e que aconteça o melhor para os dois.

assim. Estou enjoada, com dor nas costas e, mais do que tudo, estou muito ansiosa. Mas acho que a minha ansiedade vem de imaginar o encontro dos dois, eles crescendo juntos. Vai ser tão maravilhoso!

– E como o Enrico está com a chegada do irmão?

– Até agora ele está achando o máximo (*risos*). Ele beija a minha barriga, abraça, está muito carinhoso. Ontem ele falou que quer que o irmão nasça logo. O Enrico já entendeu também, ele é muito grudado em mim, e toda hora vinha pedir colo, mas comecei a explicar que a barriga da mamãe está pesada e que dói as costas. Já expliquei para ele como vai ser, que a mamãe vai para o hospital e ele vai para a casa da vovó. Todo dia ele pergunta se é hoje que vou para o hospital, está ansioso. Acho que ele vai ser muito protetor. Ele vai querer me ajudar e eu vou incluí-lo o máximo que der para participar. Ele já me ajuda, eu boto uma coisa no lugar e ele tira da gaveta, fala que arrumei errado (*risos*).

– Como é ser mãe?

"Virei outra pessoa depois que fui mãe, tenho medo de fazer tanta coisa."

– Uma loucura (*risos*)! É a melhor coisa do mundo, é um amor desesperador, não dá para comparar com a relação de marido, de pai, de mãe, nada chega perto desse amor. E, ao mesmo tempo, é a coisa mais desafiante do universo criar um ser humano. Naturalmente vem uma culpa muito grande de 'será que estou fazendo certo?', mas o tempo vai passando e a gente vai ganhando confiança, principalmente na relação que você vai estabelecendo. Ontem ele falou: "Mamãe, amo muito você, porque você coça quando o mosquito pica (*risos*)". São coisas bobas do dia a dia que, quando você está cansada, estressada, às vezes, ele me olha de um jeito e me quebra como nunca ninguém na vida conseguiu.

– A maternidade te mudou?

– Eu virei outra pessoa depois que fui mãe, tenho medo de fazer tanta coisa, só penso que nunca pode acontecer nada comigo porque ninguém vai criá-lo como eu. A sensação que tenho é que vivi 34 anos esperando por ele. O Vicenzo nem nasceu e sei que vai

ser igual. A sensação é que vim para esse mundo, passei por tudo que passei, para poder chegar a esse momento agora e ter meus filhos. É a minha missão de vida, meu melhor papel é ser mãe. Eu continuo aprendendo, não é nasceu e virou mãe, é o dia a dia, é uma birra no meio do *shopping*, no perrengue, é um eterno aprendizado.

– É importante você falar isso, sobre não romantizar...

– Tem muito perrengue e eu sofri no início porque achava que ser mãe era uma coisa natural, que eu iria saber o que fazer pelo instinto maternal. Até por ser irmã mais velha, sempre me senti meio mãe do meu irmão, mas no dia a dia, com uma criança pequena, você vai entendendo que não sabe nada. Por exemplo, a amamentação. Eu achava que ia botar ele no meu peito e vamos ser felizes, vai ser tudo lindo e foi um perrengue. Eu precisei de muita ajuda, quase parei de amamentar e consegui ir até os 6 meses. Mas eu não via ninguém falar sobre isso, eu via fotos lindas, de mulheres plenas amamentando e achava que tinha alguma coisa errada comigo. Eu me culpava. Então, é lindo, é a melhor coisa do mundo, eu não trocaria absolutamente nada do que estou vivendo hoje, mas é desafiador.

“Eu continuo aprendendo, não é nasceu e virou mãe. É o dia a dia.”

– Igor está ansioso também?

– O Igor está mais preocupado em como é que vai ser esse início (*risos*). Mas ele é muito parceiro, chega junto, quando precisa pega para ele a responsabilidade, é paizão. Vamos descobrir juntos como é ser pais de dois, como vai funcionar essa dinâmica em casa. Eu fico tranquila porque eu sei que posso contar com ele.

– Vocês dois já não são mais pais de primeira viagem, já sabem como funciona...

– Exatamente. Talvez um desafio diferente do que foi com o Enrico, mas por já ter tido um filho, acho que a gente encara as coisas com um pouco mais de leveza. O primeiro é desesperador, respirou diferente você já fica em pânico se está acontecendo alguma coisa. O Enrico chegou a ir para a emergência várias vezes, por

Grávida pela segunda vez, a artista diz sentir que tudo é uma novidade e está mais ansiosa agora.

O puerpério, desta vez, será tranquilo. *"São 9 meses crescendo uma pessoa dentro de você, não dá para, em 2 meses, estar tudo como antes".*

exemplo. Hoje, eu jamais levaria o Vicenzo. Não que você não vai se preocupar, mas no segundo você tem um pouco mais de segurança em relação ao cuidado e um pouco mais de tranquilidade de saber que é assim que acontece.

– Algumas mães famosas mostram um corpo incrível já após o nascimento do filho e sabemos que a realidade não é essa...

– Tem mulher que volta, eu não sei se é genética, mas comigo não foi assim. Foi uma das coisas também que entrei meio em desespero, porque o Enrico já estava com 3 meses e a minha barriga era de uma grávida de quatro, cinco meses ainda. Tanto que quando ele tinha 3 meses eu estava enfiada numa clínica fazendo estética para a barriga voltar. Hoje, eu jamais faria isso. E não foi nem pela pressão externa, porque não existia isso comigo, mas era uma pressão minha mesmo, de me comparar a outras pessoas e de achar que tinha alguma coisa errada com a minha barriga, porque fulana teve filho há dois meses e está na calça jeans

"Hoje, olho e fico com dó do meu desespero à procura do corpo de antes."

que usava antes, a outra com a barriga sarada que nem parece que teve filho. Eu entrei em desespero, fui para a clínica de estética, até resolveu um pouco, mas depois não adianta, era o útero ainda voltando, era o corpo ainda tentando voltar. Cheguei a postar uma foto da minha barriga e recebi mensagens me agradecendo por compartilhar a realidade da maioria das mães. A gente não pode julgar aquela que o corpo volta e nem a que o corpo não volta, são organismos e corpos diferentes.

– Dessa vez será diferente.

– Com certeza, vou ter muito mais empatia por mim. É claro que a gente quer emagrecer, se cuidar, malhar, comer bem, é uma questão de saúde acima de qualquer coisa, mas essa loucura de querer voltar a ter o corpo de antes correndo, estou completamente fora disso. Hoje, olho e fico com dó do meu desespero à procura do corpo de antes. Por um lado foi bom, porque hoje eu sei exatamente como é que não vai ser. Eu vou dar tempo ao tempo.

ASSISTENTES DE FOTOGRAFIA: RODRIGO RODRIGUES E JOSIAS VIEIRA

Cheio de expectativa pela chegada do caçula, Enrico ajuda a mamãe a arrumar o quartinho do irmão. A atriz torce para os dois serem amigos.

FOTOS: JOHN NACION/GETTY IMAGES E MICHAEL LOCCISANO/GETTY IMAGES

MIKE TYSON DE VOLTA ÀS LUTAS

JAY-Z PRESTIGIA O BOXEADOR EM NY

Lenda do boxe, **Mike Tyson** (58) já tem data para voltar ao ringue. Recuperado da crise de úlcera que forçou seu afastamento das lutas, ele afirmou que está treinando para encarar **Jake Paul** (27), em novembro. *"Estou muito preparado. Tive uma pequena adversidade, eu fiquei doente, mas melhorei. Eu estou bem"*, afirmou ele. Em Nova York, o rapper **Jay-Z** (54) aplaudiu o ídolo durante o anúncio.

À ESPERA DE KLHOE

MAMÃE NIKKI VALENTINE

Grávida pela segunda vez, a cantora brasileira **Nikki Valentine** (33) já está em contagem regressiva para a chegada da caçula, **Klhoe**. *"O meu sonho sempre foi ser mãe. Me sinto realizada em pensar que a qualquer momento eu estarei com minha princesa em meus braços"*, ressaltou ela, que acaba de entrar no 9º mês de gestação. Casada com o americano **Levi Rezai** (30), Nikki já é mãe do fofo **Khai** (1) e tem como filosofia de maternidade criar os filhos em uma cidade solar, com comodidade e muita segurança. Atualmente, a família vive em Hollywood, mas sempre que pode vem ao Brasil visitar os parentes. *"Quero que meus filhos cresçam mantendo minha cultura e próximos de meus pais, por isso tenho tentado sempre ir ao Brasil"*, explicou. Enquanto espera a bebê, ela já programa os próximos passos na carreira. *"Em 2025, farei uma turnê no Brasil para meus fãs que sempre me acolhem com todo calor que só o povo brasileiro tem"*, adiantou ela, que fez questão de registrar o momento, pois na 1ª gestação não fez ensaio.

AMANDA BARBOZA

AMANDA SPANNER: ARTE

ATRIZ FESTEJA ÊXITO NAS TELAS

Depois de estrear na série *Pedaço de Mim*, sucesso da Netflix, a atriz **Amanda Spanner** (28) viu a sua jornada artística ganhar novos contornos. Inquieta e criativa, além de atuar, ela também é produtora e escritora. *"Atuo, escrevo e produzo os meus próprios projetos para que eles existam. É como minha alma se alimenta, não conseguiria ficar só esperando os trabalhos virem até mim"*, entregou ela, que esteve nos curtas *Goldfish* e *Enquanto os Outros Dormem*, ambos de sua autoria. Diante da repercussão do seu trabalho no *streaming*, ela não tem dúvidas sobre sua escolha. *"Eu sou atriz porque as questões humanas me fascinam"*, disse.

MADONNA CELEBRA NOVO CICLO NA ITÁLIA
AOS 66 ANOS, DIVA POP CURTE FÉRIAS E ROMANCE

Terra de paisagens únicas, das massas e dos vinhos, a Itália foi o destino eleito por **Madonna** para dar boas--vindas aos seus 66 anos. Ao lado da família, a Rainha do Pop, que chegou à nova idade no início de agosto, tem curtido o período de férias no país europeu. *"Não consigo imaginar uma maneira melhor de começar o meu mês"*, disparou ela, que atraiu olhares ao turistar pela cidade de Portofino. Com direito a jantar à luz de velas e vestido rendado, a cantora assoprou as velinhas acompanhada do jogador de futebol **Akeem Morris** (28), com quem vive um romance. No início do ano, a diva protagonizou um momento histórico em solo brasileiro ao apresentar seu show para um público de 1,6 milhão de pessoas, na Praia de Copacabana, no Rio de Janeiro. A apresentação apoteótica marcou o fim de sua turnê *The Celebration*, considerada uma das maiores da carreira da americana. No palco, ela recebeu artistas brasileiros como **Anitta** (31) e **Pabllo Vittar** (30). *"Obrigada, Brasil. Vocês estão para sempre em meu coração"*, declarou a artista, que ainda dançou com uma bandeira brasileira durante o ensaio.

GETTY IMAGES

EDU ARAUJO/AGNEWS

LEITURA DE FERNANDA
MICHELI, CARLA E FABIANA

Emoção, arte e resiliência feminina foram exaltadas no espetáculo apresentado por **Fernanda Montenegro** (94), em São Paulo. No palco do Auditório do Ibirapuera, a veterana foi ovacionada ao subir ao palco com *Fernanda Montenegro Lê Simone de Beauvoir*, uma homenagem aos 80 anos de carreira da dama da TV brasileira. Na plateia, **Micheli Nunes** (43), **Carla Diaz** (33), além de **Fabiana Karla** (48) não contiveram as lágrimas ao ouvirem as palavras poderosas da icônica escritora e feminista francesa interpretadas pela voz da atriz. *"Tão realizada por ter vivido este grande sonho! Sou admiradora da dona Fernanda e não poderia deixar de vir. Eu me emocionei, eu refleti e sorri. Que presente! Parabéns pelos seus 95 anos e por tantos anos de arte"*, destacou Carla, ao fim da apresentação.

PERFIL

Fundador da edição original: Jorge Fontevecchia. Caras é editada na Argentina, Brasil, Portugal e Uruguai.
Presidente: Luis Fernando Maluf.
Vice-Presidente: Wardi Awada.
Diretor Corporativo: Márcio Maffei.
Finanças e Controle: Filipe Medeiros.
Marketing e Circulação: Luciana Romano.
Marketing Publicitário: Lana Bitu.
Diretor de Publicidade: Fernando Leomil.
Internet: Tomás Rocha Sampaio.
Conteúdo digital: Ademir Correa.

CARAS **Lançada em 1993**

Editor-Chefe: Fabricio Pellegrino; **Subeditora:** Tamara Gaspar (SP); **Redação:** Mariana Silva. **Revisão:** Hellen Ribeiro; **Editor de Arte:** Gustavo Henrique Mendes; **Fotografia:** Tainara Amaral; **Prepress:** Emerson Cação; **Gerente de Publicidade:** Andrea Pezzuto; **Publicidade:** Conceição Augusto, Rosana Diniz, Rita Cintra e Valeria Alves; **Opec:** Meire Mariano e Vania Almeida; **Tecnologia:** Victor Fontes e Ricardo Jota; **Colaboraram nesta edição:** Daniel Palomares e Fernanda Chaves (Reportagem); Alana Sala (Design); João Pedro Estevo (Design); Samanta Ribeiro Brassoli (Foto).

Para assinar ou resolver os assuntos relativos à sua assinatura, acesse: www.assineclube.com.br
Se preferir ligue: São Paulo: (11) 3512-9479 - Rio de Janeiro: (21) 4063-6989. Belo Horizonte: (31) 4063-8156. Segunda a sexta-feira das 9h às 18h. Para direitos de reprodução dos textos e imagens de CARAS, email para: **licenciamento@caras.com.br**

Redação e Correspondência
SÃO PAULO: Av. Eusébio Matoso, 1.375, 10º andar, Pinheiros, CEP 05423-180, SP, Brasil; **Publicidade**: Tel. 2197-2104/2122

CARAS (ISSN 0104-396X) é uma publicação semanal da Perfil Brasil. **Edições anteriores**: Solicite ao seu jornaleiro pelo preço da última edição em bancas, mais despesa de remessa; sujeito a disponibilidade de estoque. **Distribuída na Grande São Paulo pela BrancaLeone Distribuidora. No Grande Rio pela Apache Logística** e para as demais regiões do Brasil, **pela Ediouro Publicações. CARAS** não admite publicidade redacional. A **CARAS** informa que não realiza cobrança telefônica de débitos pendentes e não aplica qualquer tipo de multa em virtude de cancelamento de assinatura. Todos os nossos boletos são emitidos através do banco Santander em nome da Perfil Brasil. Em caso de dúvida, ligue para nós.

NOTA DO EDITOR I: Ninguém está autorizado a, em nome da revista CARAS, propor a realização de eventos, viagens e/ou qualquer tipo de promoção. Recomendamos confirmar todo contato em nossos escritórios.

NOTA DO EDITOR II: A CARAS agradece a todos aqueles bem-intencionados que fazem chegar presentes e convites pessoais a seus funcionários, mas informa que, pela nova política da casa, os presentes serão direcionados a pessoas carentes e os convites não poderão ser aceitos: neste caso, todas as propostas de viagens devem ser de caráter profissional e direcionadas à Superintendência da revista para tomada de decisão. A revista CARAS não está autorizada a fornecer endereços, números de telefones nem quaisquer outras informações pessoais dos famosos.

Editora Responsável
Wardi Awada

Impressa na Referência Gráfica e Editora:
Rua: François Coty, 228
São Paulo - SP, CEP: 01524-030

READY TO WEAR – SPRING 25 RTW | COPENHAGEN

Por **Paula Martins**
@paulamartins_oficial

MARK KENLY DOMINO TAN

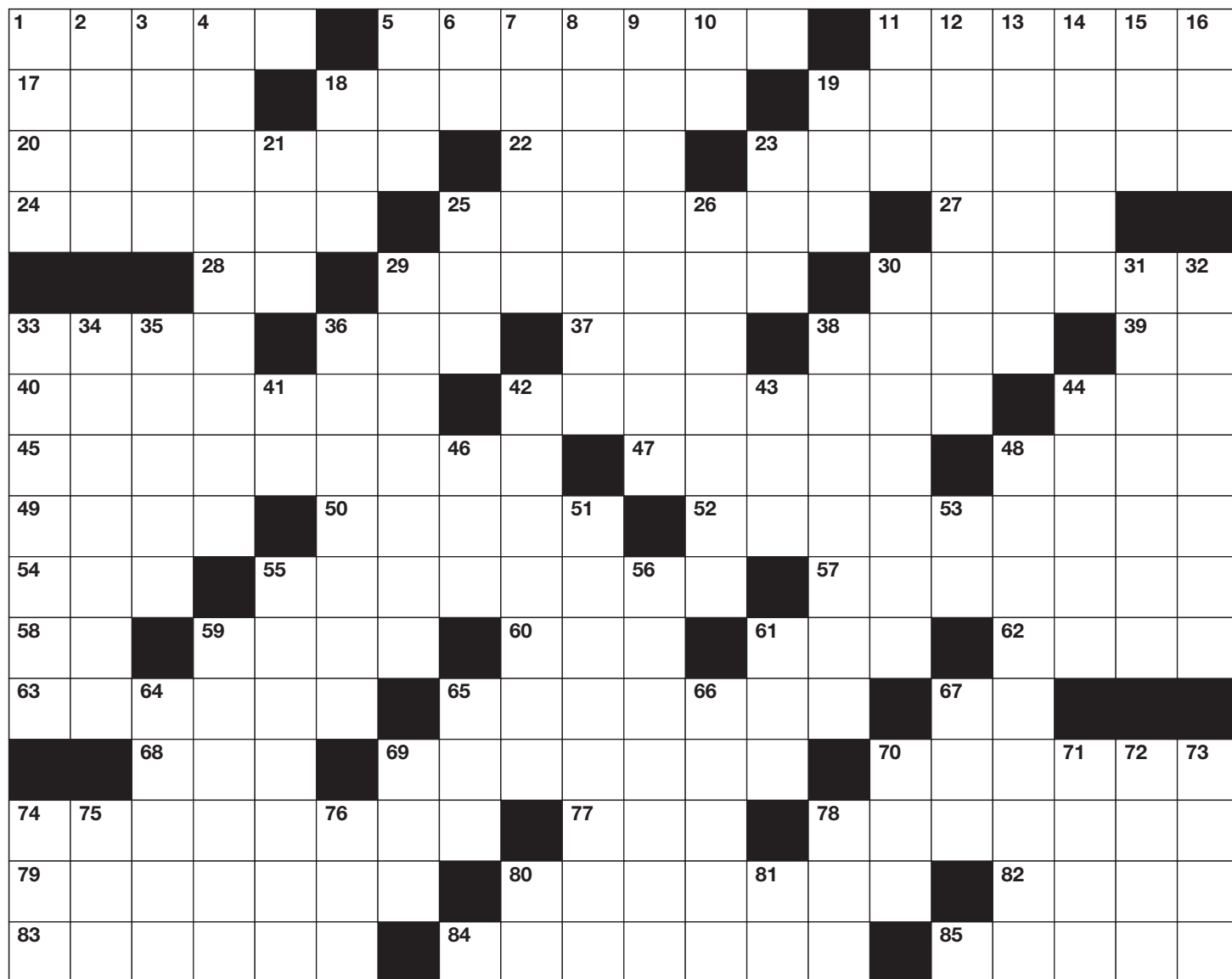
Minimalismo com toque alternativo

Quando nós olhamos para a trajetória da marca nórdica em suas apresentações na Semana de Moda dinamarquesa, com certeza uma das palavras que viria à nossa mente seria minimalismo. Mas muito mais do que o design repleto de quietude e das paletas neutras tão presentes no repertório da marca, a MKDT explora uma proposta alternativa ao que entendemos como moderno. O moderno, afinal, nem sempre precisa ser dramático, ser causador, impactante. A contemporaneidade executada pela diretora criativa da marca, a dinamarquesa **Caroline Engelaar**, tem todo o trabalho artesanal como uma de suas principais bases. Inspirada pelas mulheres fortes que a cercavam durante sua infância e juventude, Engelaar busca um visual feminino que remeta à independência, à liberdade de movimentos e à sofisticação que é tão inerente à estética escandinava: sem afetações e livre das amarras das últimas tendências. O resultado é uma narrativa visual coerente e reconhecível. As formas amplas, o design com ar urbano e as intervenções orgânicas são alguns dos principais códigos da MKDT e que, aqui, se juntam aos acabamentos de aspecto rústico, às texturas naturais marcantes e às peças trabalhadas com transparência que traziam uma nuance sensual mais potente à tranquilidade majoritária da coleção. Toques tão decorativos podem ser inéditos aos símbolos praticados por Engelaar, que aqui buscou fazer uma espécie de alusão aos movimentos que ocorrem na natureza, especialmente por meio dos ventos. "*O nosso processo criativo começa com a elaboração de um conceito abrangente forte. Por intermédio de pesquisa cuidadosa e intuitiva, identificamos elementos que parecem certos para levar à passarela*", explicou a diretora criativa.

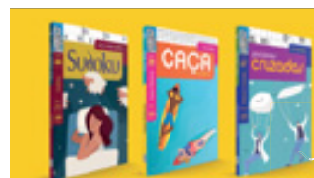
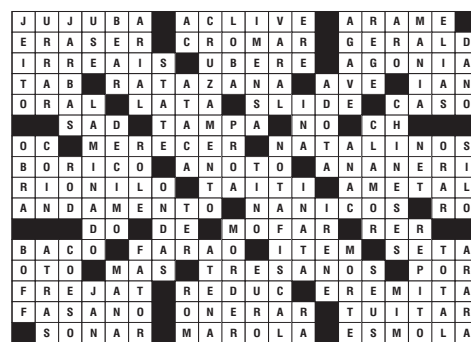
Alfaiataria chega com volumes amplos, design urbano e acabamentos com aspecto rústico. A coleção ainda traz uma nuance sensual.

FOTOS: GETTY IMAGES

www.coquetel.com.br

1	2	3	4		■	5	6	7	8	9	10		■	11	12	13	14	15	16
17				■	18							■	19						
20				21			■	22			■	23							
24						■	25				26			■	27			■	■
■	■	■	28		■	29							■	30				31	32
33	34	35		■	36			■	37			■	38				■	39	
40				41			■	42				43				■	44		
45							46		■	47					■	48			
49				■	50				51	■	52				53				
54			■	55						56		■	57						
58		■	59				■	60			■	61			■	62			
63		64				■	65				66			■	67		■	■	■
■	■	68			■	69							■	70			71	72	73
74	75				76			■	77			■	78						
79							■	80				81			■	82			
83						■	84							■	85				

HORIZONTAIS
1. Deter o carro. **5.** Aparência. **11.** Desmontado do cavalo. **17.** Dar um (...): dar uma volta. **18.** Que entra à força. **19.** Irritar. **20.** Pequeno instrumento de sopro. **22.** Serviço de envio de mensagens curtas via celular. **23.** Orifício. **24.** A bebida como a soda. **25.** Refeita. **27.** O Tio Sam. **28.** Consoantes de gás. **29.** Cheio. **30.** Encher de ar. **33.** Anagrama de Roma. **36.** Sílaba de mouro. **37.** (...)-sangue, ave nacional. **38.** Tapir. **39.** Love (...) Tender, sucesso de Elvis. **40.** Amigo do Zé Colmeia. **42.** Buzina de chifre. **44.** (...) Stevens, músico britânico. **45.** A festa máxima do esporte. **47.** Estar aceso. **48.** Verifiquei o tamanho. **49.** (...) Guedes, atriz paulista. **50.** Encarece. **52.** Tiete. **54.** Sigla de Diretório Central dos Estudantes. **55.** Aprontar. **57.** Conflito do séc. XX que matou 8 milhões de soldados. **58.** Grito de dor. **59.** Tipo de apartamento. **60.** Sigla de Teste de Aptidão Física. **61.** Cachaça ruim. **62.** Toar. **63.** A amada de Jacó. **65.** Afago. **67.** Consoantes de tato. **68.** Universidade brasiliense. **69.** Riscos em documento. **70.** Madre (...) de Calcutá, freira albanesa. **74.** Local para malhação. **77.** Sigla de Associação Mundial de Boxe. **78.** Relativos ao gato. **79.** Treinar. **80.** Padecer. **82.** Giancarlo (...), escultor italiano. **83.** Tornar a dizer. **84.** Cortado as pontas. **85.** Arquipélago da Oceania.

VERTICAIS
1. Rã, em inglês. **2.** Haste para fiar lã. **3.** Aquelas pessoas. **4.** Impresso franqueado dos Correios. **5.** (...) Hickmann, apresentadora. **6.** Consoantes de sova. **7.** O PIS do servidor. **8.** Cosmético para unhas. **9.** Referente à costa. **10.** Índice de correção monetária. **11.** Atua. **12.** Familiar. **13.** Recinto para cultivo de vegetais. **14.** Moderno. **15.** Presentear. **16.** Fala com Deus. **18.** Sufixo de londrina. **19.** Parte de chapéus. **21.** Imposto municipal. **23.** Sufixo de barbado. **25.** Beneficiário do álibi. **26.** Cobrir com terra. **29.** Nome da Lei de Incentivo à Cultura. **30.** Mexerico. **31.** A atleta não profissional. **32.** Fazer sair. **33.** Despertar. **34.** Astúcia. **35.** Inflamação do ouvido. **36.** O cabeça. **38.** A pessoa com falta de ferro no sangue. **41.** Iniciais do ator de Cinema Tyrone Power. **42.** Que não são caras. **43.** Somar, em inglês. **44.** Madeira do Templo de Salomão. **46.** Abreviatura de deputado. **48.** A regente de uma orquestra. **51.** Balneário da Região dos Lagos. **53.** Símbolo do rutênio. **55.** Mulher que não é nobre. **56.** Asseverar. **59.** Edificar. **61.** Lamentos. **64.** Por pouco. **65.** Erva, em tupi-guarani. **66.** Fêmea que fornece leite. **67.** Sílaba de hotel. **69.** Gracejar. **70.** Adquirir. **71.** Exame do MEC para o Ensino Médio. **72.** Alimento intravenoso. **73.** Continente mais povoado. **74.** As primeiras vogais. **75.** O Código Nacional de Trânsito. **76.** (...) del Plata, balneário argentino. **78.** Agência da ONU que luta contra a fome. **80.** Iniciais do ator Antônio Pitanga. **81.** Iniciais do ator francês Gérard Depardieu.

SOLUÇÃO DO NÚMERO ANTERIOR

J	U	J	U	B	A	■	A	C	L	I	V	E	■	A	R	A	M	E	■
E	R	A	S	E	R	■	C	R	O	M	A	R	■	G	E	R	A	L	D
I	R	R	E	A	I	S	■	U	B	E	R	E	■	A	G	O	N	I	A
T	A	B	■	R	A	T	A	Z	A	N	A	■	A	V	E	■	I	A	N
O	R	A	L	■	L	A	T	A	■	S	L	I	D	E	■	C	A	S	O
■	■	S	A	D	■	T	A	M	P	A	■	N	O	■	C	H	■	■	■
O	C	■	M	E	R	E	C	E	R	■	N	A	T	A	L	I	N	O	S
B	O	R	I	C	O	■	A	N	O	T	O	■	A	N	A	N	E	R	I
R	I	O	N	I	L	O	■	T	A	I	T	I	■	A	M	E	T	A	L
A	N	D	A	M	E	N	T	O	■	N	A	N	I	C	O	S	■	R	O
■	■	■	D	O	■	D	E	■	M	O	F	A	R	■	R	E	R	■	■
B	A	C	O	■	F	A	R	A	O	■	I	T	E	M	■	S	E	T	A
O	T	O	■	M	A	S	■	T	R	E	S	A	N	O	S	■	P	O	R
F	R	E	J	A	T	■	R	E	D	U	C	■	E	R	E	M	I	T	A
F	A	S	A	N	O	■	O	N	E	R	A	R	■	T	U	I	T	A	R
■	S	O	N	A	R	■	M	A	R	O	L	A	■	E	S	M	O	L	A

COZINHA DE CARAS

PROVOLONE

Originário do sul da Itália, mas hoje produzido em quase toda a Bota e em muitos outros países, incluindo o Brasil, o queijo provolone tem textura compacta e sabor que vai do suave ao muito picante, dependendo do tempo que maturou ou defumou. Feito com leite integral de vaca, pode ter até 45% de gordura, mas em geral ela fica entre 25% e 30%. O processo de produção é similar ao da muçarela. Aquece-se o leite e se junta coalho. A coalhada resultante é cortada em pedaços e drenada em sacos de tecido que ficam suspensos por até três dias. Cortam-se os coágulos em tiras, que são mergulhadas em água quente e mexidas para ganhar elasticidade. Depois disso o queijeiro tem a delicada tarefa de eliminar bolhas de ar ou de líquido na massa: puxa e dobra-a até que saia todo o soro e os filamentos fiquem bem finos. Aí, molda os queijos, mergulha-os em água fria para ganhar firmeza e os deixa em salmoura por um período que varia de acordo com o grau de salga desejado. Retira-os, lava-os em água fria e os amarra com cordões. Alguns queijos vão para a defumação. A maioria fica pendurada de três meses a um ano simplesmente para maturar. Ao final, adquirem uma crosta bem fina, amarelo-dourada brilhante, protegida por uma camada de parafina. Provolones são ótimos para gratinar ou fazer pizza. Os envelhecidos combinam com massas e sopas. O defumado, por sua vez, é um excelente tempero sobretudo para os pratos vegetarianos. Os mais suaves são ótimos para servir como aperitivo ou antepasto. Como queijo de mesa, pode ser servido no final das refeições sozinho ou com frutas e até nozes. Combina também com ingredientes como as uvas vermelhas, figo, pera, tomate, pimentão vermelho grelhado e pão com azeite extravirgem.

Receitas, produção, estilismo culinário e pesquisa de texto e informações nutricionais: *Maria Luiza de Brito Ctenas.*

GETTY IMAGES

SAÚDE

É bom para
Mulheres gestantes ou de idade média c/ necessidade aumentada de cálcio (tem quantidades concentradas); e a formação dos ossos e dentes – são boa fonte de fósforo.

É ruim para
Hipertensos, pois tem muito sódio; pessoas c/ colesterol alto, que devem consumir com moderação, porque tem muita gordura saturada, que faz elevar ainda mais o colesterol.

FICHA TÉCNICA

100 gramas de provolone contêm:

Calorias - 351 g
Proteínas - 25,6 g
Carboid. - 2,14 g
Gordura - 26,6 g
Colesterol - 69 mg
Ác. pant. - 0,475 mg
Vit. E - 0,719 mg
Cálcio - 754 mg
Ferro - 0,521 mg
Magnésio - 27,6 mg
Fósforo - 493 mg
Potássio - 138 mg
Sódio - 873 mg
Zinco - 3,23 mg

COMO SE ESCOLHE

Encontra-se o queijo provolone brasileiro nos supermercados. Os italianos são vendidos nas lojas de produtos importados, em alguns supermercados ou em mercados municipais. Como podem ser grandes demais, em geral são vendidos em pedaços. Nos mercados, geralmente se encontram pedaços embalados a vácuo. Devem ter a superfície lisa e seca. O odor é suave — rejeite se tiverem cheiro forte ou minarem gordura. Veja a validade. Deve estar compacto, gorduroso e liso. Quando fresco, ele é ligeiramente adocicado. Os maturados são mais picantes e podem apresentar olhaduras.

COMO SE PREPARA

Pode ser cortado em lascas para salada, em fatias para sanduíche e ralado para recheios e gratinados. Deixe na geladeira por até 4 semanas, a no máximo 10 °C, embrulhe em filme plástico ou papel-alumínio para não desidratar. Ralado, pode ficar no *freezer*. Sua textura é alterada, mas facilita muito o uso em pratos gratinados. Rale o queijo, ponha em um saco plástico próprio, retire o ar e ponha no *freezer*. Novo, mais macio, presta-se para ralar e para servir como aperitivo. Faça uma pasta com provolone, tomate seco e *champignons* em conserva. Processe partes iguais desses ingredientes – junte azeite.

MINHA RECEITA

Fátima Campos (biomédica)

Em casa, gosto de preparar o *Patê de Provolone*. Uso 100 g de queijo provolone e, antes de começar, eu retiro a casca que fica em volta. Na sequência, corto ele em cubinhos. Transfiro para um processador e acrescento ½ dente de alho. Bato no modo pulsar até que o queijo provolone fique bem raladinho. E não bato muito, para não correr o risco de o queijo formar uma pasta e o patê não ficar gostoso. Transfiro para uma tigela, adiciono ½ xíc. (chá) de maionese e misturo bem. Sirvo com torradas! É uma receita democrática e deliciosa.

LIGHT

SALADA WALDORF

Misture numa tigela azeite, vinagre, suco de limão, suco de laranja, adoçante, mostarda e sal. Cubra. Deixe na geladeira por 1 hora. Ponha numa tigela salsão, cenoura, repolho, maçã e sementes de alcaravia. Misture. Junte molho e mexa com delicadeza. Distribua a salada nos pratos, junte queijo e polvilhe a noz. Sirva em seguida.

Para 4 porções: 2 col. (sopa) de azeite de oliva, 3 col. (sopa) de vinagre de maçã, 1 col. (sopa) de suco de limão, 3 col. (sopa) de suco de laranja, 2 col. (chá) de adoçante em pó forno e fogão, 1 col. (chá) de mostarda em pó, 1 col. (chá) de sal, 3 talos de salsão em rodelas finas, 1 xíc. de cenoura ralada em fio, 1 xíc. de repolho branco em tiras finas, 1 maçã Granny Smith picada, 1 col. (chá) de sementes de alcaravia (kümmel), ½ xíc. de queijo provolone picado, 4 nozes picadas.

RÁPIDA

CONTRAFILÉ COM MOLHO E VAGEM

Coloque numa panela a manteiga, o creme de leite, o provolone e o gorgonzola. Cozinhe, mexendo sem parar, até os queijos derreterem. Retire do fogo e mantenha aquecido. Envolva a parte lateral dos bifes com o *bacon* e prenda com o alecrim. Ponha em uma chapa de ferro bem quente e grelhe 4 min. de cada lado ou até atingir o ponto que deseja. Polvilhe o sal e a pimenta-do-reino. Sirva com o molho e a vagem. Salsinha picada decora.

Para 4 porções: 3 col. (sopa) de manteiga sem sal, 1 xíc. de creme de leite fresco, ½ xíc. de queijo provolone ralado, ½ xíc. de queijo gorgonzola picado, 4 bifes grossos de contrafilé, 4 fatias finas de *bacon*, 4 ramos de alecrim, 2 col. (chá) de sal, 2 pitadas de pimenta-do-reino moída grosseiramente, vagens no vapor, salsinha picada.

ECONÔMICA

FRITADA DE PIMENTÃO AO MOLHO

Numa tigela, bata ovos, sal e metade da pimenta. Incorpore queijo. Reserve. Aqueça azeite numa frigideira de 20 cm de diâmetro que possa ir ao forno. Refogue cebola, pimentões e abobrinha. Quando legumes ficarem *al dente*, despeje ovos e mexa para envolver vegetais. Abaixe o fogo e cozinhe por 8 min. Retire. Asse no forno preaquecido a 180 °C até dourar a superfície. Retire do forno. Sirva com o molho de tomate com ervas. Salsa e a pimenta restante decoram.

Para 4 porções: 8 ovos, 2 col. (chá) de sal, 2 col. (chá) de pim.-do-reino moída grosseiramente, 2 xíc. de queijo provolone em cubos médios, 3 col. (sopa) de azeite, 1 cebola roxa média em gomos finos, ½ pimentão vermelho médio em tiras finas, ½ pimentão amarelo médio em tiras finas, 1 abobrinha média em rodelas finas, molho de tomate com ervas, salsa-crespa.

GOURMET

FOTOS: ANDRÉ CTENAS

NHOQUE DE MANDIOQUINHA COM *PESTO*

Ponha mandioquinha numa panela. Cubra com água e cozinhe até amaciar. Tire, escorra e passe mandioquinha quente por espremedor de batata, aparando em tigela. Misture farinha, ovo, provolone e sal. Transfira a uma superfície enfarinhada. Misture até a massa ficar homogênea. Faça rolinhos de 2 cm de diâmetro e corte a cada 1,5 cm. Marque cada nhoque com as pontas de um garfo. Reserve. Ferva 3 litros de água com azeite numa panela. Ponha, aos poucos, os nhoques. Ao subirem, tire com escumadeira e coloque em assadeira. Sirva quente com *pesto*. Tomate grelhado e manjericão decoram.

Para 4 porções: ½ kg de mandioquinhas descascadas e picadas, 1 e ½ xíc. de farinha de trigo, 1 ovo médio, 1 xíc. de provolone ralado, 1 col. (chá) de sal, 1 col. (sopa) de azeite, 1 xíc. de *pesto* em conserva, tomates *grape* grelhados, manjericão.

ATENÇÃO: 1 COLHER DE SOPA: 15 ML — 1 COLHER DE CHÁ: 5 ML — 1 XÍCARA (CHÁ): 240 ML